

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 233  
с углубленным изучением иностранных языков  
Красногвардейского района  
Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО**

решением  
Общего собрания  
протокол  
от 30.08.2017  
№ 3

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
протокол  
от 15.05.2017  
№ 4

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета обучающихся  
протокол  
от 27.04.2017  
№ 9

**УТВЕРЖДЕНО**

директор ГБОУ  
средней школы № 233  
Красногвардейского района  
Санкт-Петербурга



Л.В.Панфилова  
приказ  
от 01.09.2017  
№ 52

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О РЕГЛАМЕНТЕ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

## 1 Общие положения

1.1 Настоящее Положение разработано и утверждено в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 (СанПиН 2.4.2.2821-10), Уставом Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 233 с углубленным изучением иностранных языков Красногвардейского района Санкт-Петербурга.

1.2 Настоящее Положение определяет регламент режима занятий обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 233 с углубленным изучением иностранных языков Красногвардейского района Санкт-Петербурга (далее по тексту Положения – ОУ № 233) во время учебного года, четверти (полугодия), учебной недели, учебного дня.

1.3 Цель настоящего Положения – упорядочение организации учебно-воспитательного процесса в ОУ № 233 и обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

### 2 Регламентирование режима занятий обучающихся на учебный год

2.1 Учебный год начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа (если иное не устанавливается федеральными или региональными нормативными актами).

2.2 Продолжительность учебного года в 1 классах 33 недели, во 2 – 11 классах не менее 34 недели.

2.3 В 1 – 9 классах учебный год делится на 4 четверти, в 10 – 11 классах учебный год делится на 2 полугодия.

2.4 Календарным учебным графиком ОУ № 233 устанавливаются сроки и продолжительность осенних, зимних, весенних каникулы.

2.5 Для обучающихся 1 классов вводятся дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

### 3 Регламентирование режима занятий обучающихся на учебную неделю

3.1 Продолжительность учебной недели только пятидневная для 1 – 4 классов, возможна шестидневная для 5 – 11 классов.

3.2 Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели

3.3 Максимальной общий объем недельной образовательной нагрузки обучающихся

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)
	при 6-дневной неделе, не более	при 5-дневной неделе, не более	
1	-	21	10
2 – 4	26	23	10
5	32	29	10
6	33	30	10
7	35	32	10
8 – 9	36	33	10
10 – 11	37	34	10

#### **4 Регламентирование режима занятий обучающихся на учебный день**

4.1 Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов. Проведение нулевых уроков не допускается.

4.2 Занятия проводятся только в первую смену.

4.3 Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1 классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 – 4 классов 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 – 7 классов не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 – 11 классов не более 8 уроков.

4.4 Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4.5 На основании приказа директора ОУ 233 в расписание возможно внесение изменений по необходимости, о чем обучающиеся оповещаются заблаговременно.

4.6 В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

4.7 В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4 уроках.

4.8 Продолжительность урока (академический час) 45 минут (за исключением 1 класса).

4.9 Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день.

4.10 Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) 20 – 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

4.11 Обучение в 1 классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения:

- в 1 четверти 3 урока в день по 35 минут;
- во 2 четверти 4 урока в день по 35 минут;
- в 3 и 4 четвертях 4 урока в день по 40 минут

4.12 Между началом занятий внеурочной деятельностью и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

4.13 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах)

- во 2 – 3 классах 1,5 часа;
- в 4 – 5 классах 2 часа;
- в 6 – 8 классах 2,5 часа;
- в 9 – 11 классах до 3,5 часа.

4.14 Привлечение обучающихся к участию в различных мероприятиях, соревнованиях, конкурсах, фестивалях, смотрах и т.д. осуществляется после уроков и занятий внеурочной деятельностью исключительно на добровольной основе, с согласия родителей (законных представителей) при условии отсутствия неблагоприятного влияния на качество образования и здоровье обучающихся.

#### **5 Заключительные положения**

5.1 Действие Положения бессрочно (до изменения нормативно-правовых актов РФ, Санкт-Петербурга и ОУ № 233).

5.2 Изменения и дополнения в настоящее Положение, а также его новая редакция принимаются в соответствии с Уставом ОУ № 233