

СОГЛАСОВАНО

Директор

ГБОУ СОШ №

233

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

ШКОЛА №

233

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ  
ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

19.10.2026

6д

ЗАВТРАК

| Наименование                       | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал | Технологич.<br>справочник,<br>рецептура |
|------------------------------------|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|-----------------------------------------|
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                  | 15/15               | 4.5          | 4.5         | 7.4        | 88.1                   | 3/2008                                  |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ              | 150                 | 5.4          | 6.7         | 23.6       | 176.1                  | 189/2008                                |
| ЧАЙ С САХАРОМ                      | 200                 | 0.2          | 0.1         | 15.0       | 61.7                   | 430/2008                                |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25                  | 2.0          | 1.2         | 13.0       | 70.44                  | К/К                                     |
| ПЕЧЕНЬЕ                            | 20                  | 1.5          | 2.0         | 14.9       | 83.6                   | К/К                                     |
| ЯБЛОКО                             | 100                 | 0.4          | 0.3         | 10.3       | 45.5                   | К/К                                     |

0

14.0 14.8 84.2 525.5

ОБЕД

| Наименование                               | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал | Технологич.<br>справочник,<br>рецептура |
|--------------------------------------------|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|-----------------------------------------|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                  | 60                  | 0.9          | 3.1         | 4.6        | 49.62                  | 40/2008                                 |
| РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И<br>СМЕТАНОЙ | 210                 | 3.9          | 5.3         | 11.8       | 110.6                  | 90/2008                                 |
| ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ                         | 240                 | 13.2         | 12.2        | 43.7       | 330.8                  | 291/2017                                |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                      | 200                 | 0.6          | 0.1         | 31.7       | 131                    | 402/2008                                |
| ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ           | 40                  | 3.2          | 1.7         | 20.4       | 109.7                  | К/К/К/К                                 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ         | 40                  | 2.9          | 1.1         | 18.6       | 95.9                   | К/К/К/К                                 |
|                                            |                     |              |             |            | 0.0                    |                                         |

0

24.7 23.5 130.8 827.7

Льготное питание для старших классов ОБЕД

| Наименование                               | Выход<br>продук (г) | Белки<br>(г) | Жиры<br>(г) | У/в<br>(г) | Энерг<br>ценн.<br>Ккал | Технологич.<br>справочник,<br>рецептура |
|--------------------------------------------|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|-----------------------------------------|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                  | 100                 | 1.5          | 5.1         | 7.7        | 82.7                   | 40/2008                                 |
| РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И<br>СМЕТАНОЙ | 260                 | 4.7          | 6.5         | 14.7       | 135.6                  | 90/2008                                 |
| ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ                         | 280                 | 15.5         | 14.2        | 51.0       | 393.8                  | 2017/291                                |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                      | 200                 | 0.6          | 0.1         | 31.7       | 131                    | 2008/402                                |
| ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ           | 40                  | 3.2          | 1.7         | 20.4       | 109.7                  | К/К                                     |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ         | 60                  | 4.4          | 1.7         | 27.9       | 143.8                  | К/К                                     |
| ЯБЛОКО                                     | 100                 | 0.4          | 0.3         | 10.3       | 45.5                   | К/К                                     |
| ПЕЧЕНЬЕ                                    | 40                  | 3.0          | 4.0         | 29.8       | 167.2                  | К/К                                     |

0

33.3 31.9 193.5 1209.

КУРАТОР :

Дербина М.В.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:

Красева Ю.С.