

СОГЛАСОВАНО
Директор

ГБОУ СОШ №

233

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

ШКОЛА № 233

Льготное питание
старших классов

6Д 17.10.2026

ОВЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг. ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦОМ ВАРЕНЫМ	100	5.9	7.1	18.3	160.6	52/209/2017
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	275	4.1	3.0	14.3	100.2	92/2008
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	30.3	33.3	18.6	495.3	306/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	18.0	77.8	2008/442
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	К/К
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.5	0.1	5.0	23.41	К/К

0

49.4 47.1 122.5 1110.

КУРАТОР:
Дербина М.В.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:
Красева Ю.С.