СОГЛАСОВАНО:
Директор

ГБОУ СОШ № 233

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ " 2

М Е Н Ю ШКОЛА № 233

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
ДЛЯ СТАРШИХ

7.11.2026

ОБЕД СТАРШИЕ КЛАССЫ

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ И ЯЙЦОМ	100	4.9	5.9	15.3	133.8	52/209/17
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	260	4.2	6.3	5.2	94.6	85/2008
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	100	17.3	13.0	9.7	224.9	2008/280
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	180	4.6	12.4	26.4	235.6	2008/134
СОК	200	1.0	0.2	18.0	77.8	442/2008
ХЛЕБ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К/К/К
БАТОН	60	4.4	1.7	27.9	143.8	К/К/К/К
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0.4	0.4	9.8	44.4	К/К/К/К
Итого		40.0	41.6	132.7	1064.	

КУРАТОР: Дербина М.В.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР: Красева Ю.С.