СОГЛАСОВАНО
Директор _____

ГБОУ СОШ № 233

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

5день

4.09.2026

ЗАВТРАК

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1.2	4.3	22.0	131.5	2/2008
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4.9	7.3	18.3	158.1	189/2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107.3	432/2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	К/К
ВАФЛИ	20	0.6	0.7	15.5	70.8	К/К
МАНДАРИН	100	0.4	0.4	9.8	44.4	К/К
Итого		10.6	15.2	101.0	582.6	

ОБЕД

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	0.8	4.7	5.1	66.26	37/2017
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И КУРОЙ	210	4.8	5.4	9.9	106.8	94/2008
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	90	6.1	3.7	5.8	80.1	245/372/08
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.1	5.4	20.3	142.1	335/2008
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131	401/2008
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	К/К
Итого		21.5	22.1	111.8	731.9	

льготное питание для старших классов ОБЕД

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦ. И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	1.3	7.9	8.5	110.4	37/2017
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И КУРОЙ	260	5.4	7.2	12.4	128.2	94/2008
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ И ТОМАТОМ	100	6.8	4.1	16.4	89	245/372/08
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3.7	6.5	27.1	170	335/2008
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	28.1	131	401/2008
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙМИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	К/К
МАНДАРИН	100	0.4	0.4	9.8	44.4	К/К
ВАФЛИ	40	1.2	1.4	31.0	141.4	К/К
Итого		27.0	31.0	181.6	1068.	

Акционерное общество "Комбинат социального питания" Столовая № 2 "ОХТА" Санкт-Петербург

КУРАТОР: Дербина

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР: шульгина