СОГЛАСОВАНО
Директор _____

ГБОУ СОШ № 233

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ " 2

М Е Н Ю ШКОЛА № 233

В ДЕТСКОМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ
ДЛЯ ДЕТЕЙ С 7 ДО 11 ЛЕТ

26.10.2026

1 ДЕНЬ ЗАВТРАК

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.2	4.3	22.0	131.5	2/2008
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕН.МОЛОКОМ	150/20	26.7	13.6	36.6	375.5	224/2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0.3	0.1	15.5	64.1	431/2008
ПРЯНИК	50	2.7	2.7	34.8	174.3	К/К
ФРУКТЫ/ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8	44.4	К/К
Итого		31.3	21.1	118.7	789.8	

ОБЕД

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	60	0.4	6.1	1.4	61.74	19/2008
СУП С МАКАРОНАМИ И КУРОЙ	200/10	5.0	4.7	12.5	112.4	105/2008
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕН. ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕНЫЙ	90	13.5	14.4	11.7	230.6	273/2008
РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3.4	6.7	13.1	126.3	351/2008
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0.5	0.1	34.0	138.9	399/2008
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН	40	2.9	1.1	18.6	95.9	К/К
Итого		28.9	34.8	111.7	875.6	

ПОЛДНИК

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	6.6	12.4	55.8	361.2	467/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	18.0	77.8	442/2008
ФРУКТ/МАНДАРИН	100	0.5	0.1	5.1	23.53	К/К
Итого		8.1	12.7	78.9	462.5	

КУРАТОР: Дербина М.В. ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: БУХГАЛТЕР: Красева Ю.С.

СОГЛАСОВАНО:
Директор

ГБОУ СОШ № 233

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ " 2

М Е Н Ю

В ДЕТСКОМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ
ДЛЯ ДЕТЕЙ С 7 ДО 11 ЛЕТ

27.10.2026

2 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4.5	8.7	7.4	125.9	3/2008
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	14.5	23.9	2.7	283.3	214/2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107.3	432/2008
ПЕЧЕНЬЕ ОБАГАЩЕННОЕ	40	3.0	4.0	29.8	167.2	К/К
ФРУКТЫ	200	0.8	0.6	20.6	91	К/К
Итого		24.3	38.5	82.9	774.7	

ОБЕД

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С МАСЛОМ	60	0.6	6.1	2.0	65.4	22/2008
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТ.	200/10/5	7.4	5.8	9.7	120.8	76/2008
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	250	25.3	27.8	15.5	412.7	306/2008
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0.5	0.1	28.1	115.3	200/2008
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН	40	2.9	1.1	18.6	95.9	К/К
Итого		39.9	42.6	94.3	919.9	

ПОЛДНИК

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	100	7.2	4.2	53.2	279.4	464/2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6.1	5.3	10.1	112.5	434/2008
ФРУКТЫ	200	1.2	0.3	10.3	48.05	К/К
Итого		14.5	9.8	73.6	440.0	

КУРАТОР: Дербина М.В.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР: Красева Ю.С.

СОГЛАСОВАНО.
Директор Н.С. Федоров
ГБОУ СОШ № 23

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ " 2

М Е Н Ю

В ДЕТСКОМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ
ДЛЯ ДЕТЕЙ С 7 ДО 11 ЛЕТ

28.10.2026

3 ДЕНЬ ЗАВТРАК

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	1.8	13.4	12.0	176	1/2008
КАША..БОЯРСКАЯ..	150	6.1	20.8	29.6	329.6	186/2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	61.7	430/2008
ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ	40	1.2	1.4	31.0	141.4	К/К
ФРУКТЫ	200	3.0	1.0	27.7	131.9	К/К
Итого		12.3	36.7	115.3	840.7	

ОБЕД

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ СЫРА.ЯБЛОК И СВ.ОГУРЦОВ	60	5.5	8.2	2.1	104.2	27/2008
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5.0	5.0	8.2	97.68	95/2008
РЫБА ОТВАРНАЯ СОУС ПОЛЬСКИЙ	90/30	18.4	19.0	0.3	245.5	228/2008
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3.1	5.4	20.3	142.2	335/2008
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	0.7	0.1	37.0	151.7	406/2008
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН	40	2.9	1.1	18.6	95.9	К/К
Итого		38.8	40.5	106.9	946.9	

ПОЛДНИК

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	100	11.8	5.6	46.8	284.8	479/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	18.0	77.8	442/2008
ФРУКТЫ	100	0.4	0.4	9.8	44.4	К/К
Итого		13.2	6.2	74.6	407.0	

КУРАТОР: Дербина М.В. ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: БУХГАЛТЕР: Красева Ю.С.

СОГЛАСОВАНО:
Директор М.С. Попова

ГБОУ СОШ № 233

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ " 2

М Е Н Ю

В ДЕТСКОМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ
ДЛЯ ДЕТЕЙ С 7 ДО 11 ЛЕТ

29.10.2026

4 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4.5	8.7	7.4	125.9	35/2008
КАША..ЯНТАРНАЯ..	150	5.0	7.3	28.1	198.3	187/2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	133.3	433/2008
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	3.0	4.0	29.8	167.2	К/К
ФРУКТЫ	100	0.5	0.1	5.1	23.53	К/К
Итого		15.9	22.6	95.2	648.3	

ОБЕД

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ	60	0.8	6.1	4.0	73.74	51/2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ КУРОЙ И ГРЕНКАМИ	200/10/10	8.3	5.1	22.8	170.0	99/2008
КУРА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	250	25.6	19.6	19.3	.355.	308/2008
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0.1	0.1	25.2	102.1	405/2008
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН	40	2.9	1.1	18.6	95.9	К/К
Итого		40.9	33.7	110.3	551.8	

ПОЛДНИК

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУЛОЧКА.. ВЕСНУШКА..	100	7.2	6.0	54.4	300.4	471/2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6.1	5.3	10.1	112.5	434/2008
ФРУКТЫ	200	0.8	0.6	20.6	91	К/К
Итого		14.1	11.9	85.1	503.9	

КУРАТОР: Дербина М.В.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР: Красева Ю.С.

СОГЛАСОВАНО:
Директор_____

ГБОУ СОШ № 233

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ " 2

М Е Н Ю

В ДЕТСКОМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ
ДЛЯ ДЕТЕЙ С 7 ДО 11 ЛЕТ

30.10.2026

5 ДЕНЬ ЗАВТРАК

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	1.8	13.4	12.0	176	1/2008
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	150	8.2	13.6	31.3	280.3	211/2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107.3	432/2008
ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ	40	1.2	1.4	31.0	141.4	К/К
ФРУКТЫ	200	3.0	1.0	27.7	131.9	К/К
Итого		15.7	30.7	124.4	837.0	

ОБЕД

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР И ОГУРЦОВ	60	0.6	6.1	2.0	65.4	23/2008
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4.9	6.3	13.8	131.6	91/2008
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ РЫБНЫЕ	90	10.5	12.1	11.3	195.9	243/2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3.0	5.8	18.8	139.1	125/2008
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0.2	0.0	25.7	103.6	436/2008
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН	40	2.9	1.1	18.6	95.9	К/К
Итого		25.3	33.1	110.6	841.2	

ПОЛДНИК

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	100	5.3	2.0	61.9	286.7	453/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	18.0	77.8	442/2008
ФРУКТЫ	200	1.3	0.3	10.3	48.05	К/К
Итого		7.6	2.5	90.2	412.6	

КУРАТОР: Дербина М.В. ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: БУХГАЛТЕР: Красева Ю.С.