СОГЛАСОВАНО
Директор _____

ГБОУ СОШ № 233

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ " 2

М Е Н Ю

в детском оздоровительном
лагере с 12 до 18 лет

26.10.2026г.

1день ЗАВТРАК

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.2	4.3	22.0	131.5	2/2008
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/30	30.3	15.4	46.0	443.8	224/2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0.3	0.1	15.5	64.1	431/2008
ПРЯНИК	50	2.7	2.7	34.8	174.3	К/К/К/К
ФРУКТЫ	100	0.4	0.4	9.8	44.4	К/К/К/К
Итого		34.9	22.9	128.1	858.1	

ОБЕД

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	0.7	10.1	2.3	102.9	19/2008
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	105	6.8	6.2	15.6	145.6	105/2008
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	15.0	16.0	13.0	256.1	273/2017
РАГУ ОВОЩНОЕ(3-Й ВАРИАНТ)	180	4.1	8.0	15.7	151.5	351/2008
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0.5	0.0	34.0	138.9	399/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4.8	2.6	30.6	164.5	К/К/К/К
БАТОН	60	4.4	1.7	27.9	143.8	К/К/К/К
Итого		36.3	44.6	139.1	1103.	

ПОЛДНИК

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	467	6.6	12.4	55.8	361.2	467/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	18.0	77.8	442/2008
ФРУКТЫ	100	0.5	0.1	5.1	23.53	К/К/К/К
Итого		8.1	12.7	78.9	462.5	

КУРАТОР: Дербина М.В. ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: БУХГАЛТЕР: Красева Ю.С.

СОГЛАСОВАНО
Директор

ГБОУ СОШ № 232

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ " 2

М Е Н Ю

в детском оздоровительном
лагере с 12 до 18 лет

27.10.2026Г.

2день ЗАВТРАК

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4.5	8.7	7.4	125.9	3/2008
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	19.3	31.8	3.6	377.7	214/2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107.3	432/2008
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	3.0	4.0	29.8	167.2	К/К/К/К
ФРУКТЫ	200	0.8	0.6	20.6	91	К/К/К/К
Итого		29.1	46.4	83.8	869.2	

ОБЕД

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	1.0	10.2	3.3	109	22/2008
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10	6.4	7.6	12.1	142.6	76/2008
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	28.3	31.1	17.4	462.2	306/2008
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0.5	0.1	28.1	115.3	401/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4.8	2.6	30.6	164.5	К/К/К/К
БАТОН	60	4.4	1.7	27.9	143.8	К/К/К/К
Итого		45.4	53.3	119.4	1137.	

ПОЛДНИК

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	100	7.2	4.2	53.2	279.4	464/2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6.1	5.3	10.1	112.5	434/2008
ФРУКТЫ	200	1.2	0.3	10.3	48.05	К/К/К/К
Итого		14.5	9.8	73.6	440.0	

КУРАТОР: Дербина М.В. ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: БУХГАЛТЕР: Красева Ю.С.

СОГЛАСОВАНО.
Директор_____

ГБОУ СОШ №_____

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ " 2

М Е Н Ю

в детском оздоровительном
лагере с 12 до 18 лет

28.10.2026Г.

Здень ЗАВТРАК

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	1.8	13.4	12.0	176	1/2008
КАША"БОЯРСКАЯ"	200	8.2	27.7	39.5	439.5	186/2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	61.7	430/2008
ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ	40	1.2	1.4	31.0	141.4	К/К/К/К
ФРУКТЫ	200	3.0	1.0	27.7	131.9	К/К/К/К
Итого		14.4	43.6	125.2	950.6	

ОБЕД

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ СЫРА,ЯБЛОК И СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	9.1	13.7	3.5	173.7	27/2008
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10	6.8	6.7	10.2	128.4	95/2008
РЫБА ОТВАРНАЯ С СОУСОМ ПОЛЬСКИМ(2-Й ВАРИАНТ)	100/50	20.4	31.3	0.5	365.3	228/378/200
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3.7	6.5	24.4	170.6	335/2008
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	0.7	0.1	37.0	151.7	406/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4.8	2.6	30.6	164.5	К/К/К/К
БАТОН	60	4.4	1.7	27.9	143.8	К/К/К/К
Итого		49.9	62.6	134.1	1298.	

ПОЛДНИК

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	100	11.8	5.6	46.8	284.8	479/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	18.0	77.8	442/2008
ФРУКТЫ	100	0.4	0.4	9.8	44.4	К/К/К/К
Итого		13.2	6.2	74.6	407.0	

КУРАТОР: Дербина М.В. ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: БУХГАЛТЕР: Красева Ю.С.

СОГЛАСОВАНО:
Директор _____
ГБОУ СОШ № 233

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ " 2

М Е Н Ю

в детском оздоровительном
лагере с 12 до 18 лет

29.10.2026Г.

4день ЗАВТРАК

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4.5	8.7	7.4	125.9	3/2008
КАША"ЯНТАРНАЯ"	200	6.7	9.8	37.4	264.4	187/2008
КАКО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	133.3	433/2008
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	3.0	4.0	29.8	167.2	К/К/К/К
ФРУКТЫ	100	0.5	0.1	5.1	23.53	К/К/К/К
Итого		17.6	25.1	104.5	714.4	

ОБЕД

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	1.4	10.1	6.6	122.9	51/2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ	250/15/10	10.7	6.6	26.5	208.4	99/73/2008
КУРА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	280	28.6	21.9	21.6	398.1	308/360/200
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0.1	0.1	25.2	102.1	405/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4.8	2.6	30.6	164.5	К/К/К/К
БАТОН	60	4.4	1.7	27.9	143.8	К/К/К/К
Итого		50.0	43.0	138.4	1140.	

ПОЛДНИК

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУЛОЧКА"ВЕСНУШКА"	100	7.2	6.0	54.4	300.4	471/2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6.1	5.3	10.1	112.5	434/2008
ФРУКТЫ	200	0.8	0.6	20.6	91	К/К/К/К
Итого		14.1	11.9	85.1	503.9	

КУРАТОР: Дербина М.В. ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: БУХГАЛТЕР: Красева Ю.С.

СОГЛАСОВАНО
Директор

ГБОУ СОШ № 233

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ " 2

М Е Н Ю

в детском оздоровительном
лагере с 12 до 18 лет

30.10.2026Г.

5день ЗАВТРАК

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	1.8	13.4	12.0	176	1/2008
МАКАРОНЫ.ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	200	10.9	18.2	41.7	373.8	211/2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107.3	432/2008
ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ	40	1.2	1.4	31.0	141.4	К/К/К/К
ФРУКТЫ	200	3.0	1.0	27.7	131.9	К/К/К/К
Итого		18.4	35.3	134.8	930.5	

ОБЕД

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	1.0	10.2	3.3	109	23/2008
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10	6.8	8.3	17.2	170.8	91/2008
ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	100	11.6	13.4	12.5	217.6	243/2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	180	3.6	6.9	22.6	166.9	125/2008
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0.2	0.0	25.7	103.6	436/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4.8	2.6	30.6	164.5	К/К/К/К
БАТОН	60	4.4	1.7	27.9	143.8	К/К/К/К
Итого		32.4	43.1	139.8	1076.	

ПОЛДНИК

Наименование	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	100	5.3	2.0	61.9	286.7	453/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	18.0	77.8	442/2008
ФРУКТЫ	200	1.2	0.3	10.3	48.05	К/К/К/К
Итого		7.5	2.5	90.2	412.6	

КУРАТОР: Дербина М.В. ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: БУХГАЛТЕР: Красева Ю.С.