АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"СТОЛОВАЯ №2

МЕНЮ ШКОЛА№ 233

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

5.11.2026Г

9 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб.коп	Норма выхода гот продукта (г)	Белки, г всего	Белки, г в т.ч животн	Жиры, г всего	Жиры, г в т.ч раст.	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
1 БЛЮДА								
СУП С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ	53-00	250/15	10.2		8.5		18.6	191.6
2 БЛЮДА								
БИТОЧКИ ЗАПЕЧЕНЫЕ С ЛУКОМ	109-00	75	15.7		22.5		13.2	318.1
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРЫ	99-00	100	28.4		5.8		0.8	170.0
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕНОЕ С СЫРОМ И СОУСОМ ВЕСНА	97-00	50/25	12.9		17.7		2.7	176.4
					0.0		0.0	0.0
РЫБА /ФИЛЕ МИНТАЯ В ЯЙЦЕ	111-00	100	16.2		14.8		4.4	216.0
ШАШЛЫК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	157-00	100	21.2		15.1		10.6	185.6
ГАРНИРЫ								
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛ.	48-00	200/5	3.1		4.1		20.1	135.9
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	40-00	200/5	4.0		3.4		20.8	129.3
МАКАРОНЫ ОТВАРН.С МАСЛОМ	34-00	200/5	8.9		18.9		54.1	420.5
НАПИТКИ								
ЧАЙ С САХАРОМ	4-00	200	0.3		0.1		15.2	62.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6		10.2	54.8
ОБЕД 185.20								
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ		60	2.3		4.9		4.5	70.86
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ		205	6.4		4.4		14.8	125.6
БИТОЧКИ С ЛУКОМ ЗАПЕЧЕННЫЕ		90	14.1		20.3		11.8	286.2
КАША ГРЕЧНЕВАЯ		150	3.6		4.6		37.7	206.6
СОК		200	1.0		0.2		18.0	77.8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	3.2		1.7		20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2.9		1.1		18.6	95.9
Итого								

КУРАТОР_____ ДЕРБИНА М.В

Зав.производством_____

БУХГАЛТЕР_____ Красева Ю.С.

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"СТОЛОВАЯ №2

МЕНЮ ШКОЛА № 233

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

6.11.2026Г

10Д

Наименование	Цена руб.коп	Норма выхода гот продукта (г)	Белки, г всего	Белки, г в т.ч животн	Жиры, г всего	Жиры, г в т.ч раст.	Угле-воды (г)	Энерг ценн. Ккал
1 БЛЮДА								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	53-00	250/20	2.0		2.7		12.1	85.8
2 БЛЮДА								
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ В ПАНИРОВКЕ	112-00	75	12.9		17.7		2.7	176.4
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРЫ	99-00	100	18.6		14.2		17.0	270.0
РЫБА /ФИЛЕ МИНТАЯ В ЯЙЦЕ	111-00	100	19.7		15.1		4.1	288
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ	150-00	50/50	15.9		15.7		3.1	218
РУЛЕТ РУБ. ИЗ ГОВЯДИНЫ	116-00	100	19.7		14.9		3.1	298
ГАРНИРЫ								
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛ	45-00	200/5	1.9		7.2		15.6	136.1
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ	34-00	200/5	5.6		4.8		31.9	194
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	40-00	200/5	5.5		4.8		31.3	191
НАПИТКИ								
ЧАЙ С САХАРОМ	4-00	200	0.1		0.3		15.2	62.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6		10.2	54.8
ОБЕД 185.20								
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ		60	0.7		3.1		5.7	53.76
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ		220	6.5		2.4		15.3	109.2
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ		240	19.4		19.0		42.8	420.4
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		200	0.6		0.1		31.7	131
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	3.2		1.7		20.4	107.9
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2.9		1.1		18.6	95.9
Итого								

КУРАТОР: _____ ДЕРБИНА М.В ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____ БУХГАЛТЕР: _____ Красева Ю.С.