

СОГЛАСОВАНО
Директор

ГБОУ СОШ № 289



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

Льготное питание
для учащихся младших и старших классов

4.05.2026

1 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4.5	4.5	7.4	88.1	3/2008
КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5.4	6.7	23.6	176.1	189/2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	133.3	433/2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	к/к
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2.0	14.9	83.6	к/к
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	44.4	к/к

Итого 16.7 17.3 93.5 596.0

ОБЕД

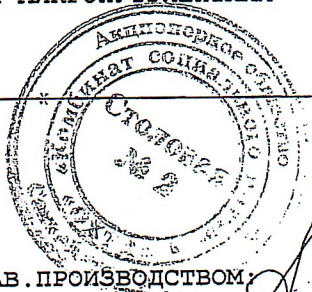
Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0.9	3.0	4.6	49.62	3/2008
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАН. и курой	210	4.1	6.5	17.2	143.6	91/2008
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯД. ЗАПЕЧЕННЫЙ	90	13.5	14.4	11.7	230.6	273/2017
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5.5	4.8	31.3	190.4	331/2008
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0.7	0.3	24.4	103.1	441/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	к/к

Итого 30.8 31.8 128.2 923.0

Льготное питание для старших классов ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.5	5.1	7.7	82.7	40/2008
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	260	4.1	6.5	17.2	145.8	91/2008
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	15.0	16.0	13.0	256.3	273/2017
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	7.3	6.4	41.7	253.8	331/2008
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0.7	0.3	24.4	103.1	441/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	к/к
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	к/к
ПЕЧЕНЬЕ	40	3.0	4.0	29.8	167.2	к/к
ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8	44.4	к/к

Итого 39.6 42.1 191.9 1307.



КУРАТОР:
Дербина М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:
Красева Ю.С.