

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 233
с углубленным изучением иностранных языков
Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ

директор ГБОУ средняя школа № 233
Красногвардейского района Санкт-Петербурга
Н.С. Попова

Приказ от 26.08.2025 № 156



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 267DFBD89BE1CD86AC05FCE3888C0B88
Владелец: ПОПОВА НАДЕЖДА СЕРГЕЕВНА
Действителен с 24.02.2025 до 20.05.2026

**План работы школьного спортивного клуба «Взлет»
на 2025-2026 учебный год**

Цель деятельности: вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спорта, развития и популяризации школьного спорта.

Приоритетные задачи ШСК:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
- развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
- организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья. профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде,
- выработка потребности в здоровом образе жизни.

Учебная работа

1.1 Агитация и пропаганда

- беседы, лекции, на темы «Утренняя гимнастика школьника», «Я выбираю спорт!», «Здоровым быть модно» и др.;
- пропаганда разнообразия видов спорта;
- вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом; вовлечение учащихся в спортивные кружки и секции.
- вовлечение учащихся в интернет олимпиады и конкурсы различного уровня.

1.2. Работа с родителями учащихся

- консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления здоровья;
- спортивные праздники, дни здоровья с участием родителей.

1.3. В режиме учебного дня

- физкультминутки на уроках и подвижные игры на переменах;
- уроки с применением здоровьесберегающих технологий;

- беседы в классах о режиме дня школьника.

1.4 План организационных мероприятий

| № п/п | Наименование мероприятий | Сроки | Ответственные |
|--|--|--------------------------|------------------------------|
| 1. Организационно-методическая работа | | | |
| 1.1. | Планирование и организация деятельности ШСК (составление и утверждение плана ШСК на учебный год) | Июнь | Фукс В.А. Екимова Г.Н |
| 1.2. | Комплектование групп ШСК | Сентябрь | Фукс В.А. Екимова Г.Н |
| 1.3. | Обновление нормативно-правовой документации | Август | Фукс В.А. Екимова Г.Н |
| 1.4. | Организация по охране труда в ШСК | В течение года | Фукс В.А. Екимова Г.Н |
| 1.5. | Организация и проведение МО педагогов ШСК | В течение года | Фукс В.А. Екимова Г.Н |
| 1.6. | Организация и проведение собрания актива ШСК | Сентябрь, январь, май | Фукс В.А. Екимова Г.Н |
| 1.7. | Организация работы ШСК с учетом предложений по участию в мероприятиях различного уровня | В течение года | Педагоги доп. Образования |

| | | | |
|---|---|-----------------------|------------------------------|
| 1.8. | Контрольные мероприятия и отчетность | | Фукс В.А. Екимова Г.Н |
| 1.9. | Промежуточный контроль выполнения планов работы педагогов дополнительного образования | Декабрь, май | Фукс В.А. Екимова Г.Н |
| 1.11. | Годовая отчетность | Май | Фукс В.А. Екимова Г.Н |
| 2. Работа с родителями | | | |
| 2.1. | Оповещение об объединениях ШСК для классных руководителей и родителей | Сентябрь | Фукс В.А. Екимова Г.Н |
| 2.2. | Информация о деятельности ШСК на сайте школы и страниц объединений в социальных сетях | В течении года | Фукс В.А. |
| 3. Участие в мероприятиях учебного и развивающего характера районного и городского уровней | | | |
| 3.1. | Участие в районных и городских смотрах, конкурсах, соревнованиях с целью выявления результатов образовательной деятельности | В течение года | Екимова Г.Н |
| 3.2. | Мероприятия по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) | В течение года | Екимова Г.Н |
| 3.3. | Реализация мероприятий в воспитательной, внеклассной, внеурочной работе | В течение года | Фукс В.А. Екимова Г.Н |
| 4. Административно-хозяйственные мероприятия | | | |
| 4.1. | Подготовка и проверка состояния кабинетов, спортивного зала, пришкольного стадиона | Август, январь, май | Набатова О.А. Екимова Г.Н |
| 4.2. | Подготовка заявки на материальное обеспечение ОДОД в следующем учебном году | По мере необходимости | Фукс В.А. Екимова Г.Н |

| | | | |
|--|--|-----------------------|---------------------------|
| 5. Организация работы в каникулярный период | | | |
| 5.1. | Корректировка расписания занятий на время осенних и весенних каникул | По мере необходимости | Фукс В.А. |
| 5.2. | Выездные занятия, товарищеские встречи. | По плану КТП | Педагоги доп. образования |

1.5 План школьных спортивно-массовых мероприятий

| № п/п | Наименование | Дата проведения | Место проведения | Ответственный |
|-------|---|-----------------|--------------------|--------------------------------------|
| 1. | Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре | Сентябрь | ГБОУ СОШ №233 | Екимова Г.Н. Учителя физкультуры. |
| 2 | Легкоатлетические соревнования «Женская восьмерка» | Все желающие | Парк «Полюстрово» | Екимова Г.Н. Учителя физкультуры. |
| 3 | Районный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре | Ноябрь | ГБОУ СОШ №182 | Екимова Г.Н. Учителя физкультуры. |
| 4 | Физкультурное мероприятие «Президентские состязания» среди школьников Красногвардейского района | Сентябрь | Стадион «Арена» | Екимова Г.Н. Учителя физкультуры. |
| 5 | Физкультурное мероприятие «Президентские игры» среди школьников Красногвардейского района | Сентябрь-март | Стадион «Арена» | Екимова Г.Н. Учителя физкультуры. |
| 6 | Турнир по футболу «Кубок Лаврова и Семенова на призы газеты «Вечерний Санкт-Петербург» | Сентябрь | Петровский стадион | Екимова Г.Н. |

| | | | | |
|----|--|------------------|----------------------------|--------------------------------------|
| 7 | Районные соревнования по ориентированию «Ржевская осень» | Сентябрь | Ржевский лесопарк | Екимова Г.Н. |
| 8 | Районные соревнования по ориентированию «Классная осень» | Сентябрь | Лемболово | Екимова Г.Н. Субханкулова С.П. |
| 9 | ШЛЛ по «Плаванию» | Ноябрь | Бассейн «Атлантика» | Екимова Г.Н. Учителя физкультуры. |
| 10 | Соревнования по «Боулингу» МО Пороховые | Ноябрь | ТЦ «Июнь» | Екимова Г.Н. |
| 11 | Соревнования по «Бильярду» МО Пороховые | Ноябрь | ТЦ «Зебра» | Салиева Л.Т. |
| 12 | Соревнования по «Настольному теннису» МО Пороховые | Ноябрь | «Квадрат» | Субханкулова С.П. |
| 13 | Соревнования по мини-футболу «Кожаный мяч» в рамках Школьной футбольной лиги на Кубок Губернатора Санкт-Петербурга | Ноябрь- май | Манеж «Восхождение» | Екимова Г.Н. |
| 14 | Соревнования «Я – защитник Отечества» в рамках городских комплексных соревнований по юнармейскому многоборью | Ноябрь | | Екимова Г.Н. Федоров А.С. |
| 15 | Районные соревнования по волейболу | Декабрь- февраль | | Екимова Г.Н. Учителя физкультуры. |
| 16 | Школьные соревнования по волейболу | декабрь | | Екимова Г.Н. Учителя физкультуры. |
| 17 | Физкультурное мероприятие «Весёлые старты» | январь | Спортзал ГБОУ средней №233 | Екимова Г.Н. Учителя физкультуры. |
| 18 | Физкультурное мероприятие «А ну-ка, парни!» | февраль | Спортзал ГБОУ средней №233 | Екимова Г.Н. Учителя физкультуры. |
| 19 | Школьный турнир по пионерболу среди юношей | февраль | Спортзал ГБОУ средней №233 | Екимова Г.Н. Учителя физкультуры. |

| | | | | |
|----|--|--------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 20 | Школьный турнир по пионерболу среди женских команд | март | Спортзал ГБОУ средней №233 | Екимова Г.Н. Учителя физкультуры. |
| 21 | Физкультурное мероприятие «Спортивные эстафеты» | март | Спортзал ГБОУ средней №233 | Екимова Г.Н. Учителя физкультуры. |
| 22 | 7 апреля – Всемирный день здоровья Выставка рисунков «Мы за здоровый образ жизни!» | апрель | Спортзал ГБОУ средней №233 | Екимова Г.Н. Учителя физкультуры. |
| 23 | Декада физической культуры (по отдельному плану) | апрель | Спортзал ГБОУ средней №233 | Екимова Г.Н. Учителя физкультуры. |
| 24 | Физкультурное мероприятие школьный турнир по футболу. В рамках реализации проекта «Мы в футболе» | май | Спортивный стадион ГБОУ средней №233 | Екимова Г.Н. Учителя физкультуры. |
| 25 | Физкультурное мероприятие легкоатлетическая эстафета. | май | Спортивный стадион ГБОУ средней №233 | Екимова Г.Н. Учителя физкультуры. |
| 26 | ШЛЛ по регби | декабрь- май | | Екимова Г.Н. |
| 27 | Летний спортивный праздник. 1 июня – ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ | июнь | Спортивный стадион ГБОУ средней №233 | Екимова Г.Н. Учителя физкультуры. |

1.6 Участие ШСК «Взлет» в различных спортивно-массовых мероприятиях города.

| № | Наименование | Участники | Сроки проведения | Ответственные |
|----|---|---|----------------------------------|--------------------------------------|
| 1. | Легкоатлетические соревнования «Женская восьмерка» | Все желающие 7-11 классы | Сентябрь | Екимова Г.Н. Учителя физкультуры. |
| 2. | Физкультурные мероприятия по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (I-IV ступени) | Учащиеся 1-11 классов | В течении года | Екимова Г.Н. Учителя физкультуры. |
| 3 | Физкультурное мероприятие «Президентские спортивные игры» среди школьников Красногвардейского района | Команды 5-6 классы, 7-8 классы, 9-10 классы | Январь-март | Екимова Г.Н. Учителя физкультуры. |
| 4 | Турнир по футболу «Кубок Лаврова и Семенова на призы газеты «Вечерний Санкт-Петербург» | 3 классы | Сентябрь | Екимова Г.Н. |
| 5 | Физкультурное мероприятие «Президентские состязания» среди школьников Красногвардейского района | Команды 5-6 классы, 7-8., 9-10 классы | октябрь | Екимова Г.Н. Учителя физкультуры. |
| 6 | Физкультурное мероприятие «Президентские игры» среди школьников Красногвардейского района | 6-7 классы | Стадион «Арена» Сентябрь-март | Екимова Г.Н. |
| 7 | ШЛЛ по «Плаванию» | 1-11 классы | Бассейн «Атлантика» Ноябрь | Екимова Г.Н. Учителя физкультуры. |

| | | | | |
|----|--|-----------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|
| 8 | Соревнования по «Боулингу» МО Пороховые | 7-9 классы | ТЦ «Июнь» октябрь | Екимова Г.Н. |
| 9 | Соревнования по «Бильярду» МО Пороховые | 9 класс | ТЦ «Зебра» Ноябрь | Салиева Л.Т. |
| 10 | Соревнования по «Настольному теннису» МО Пороховые | 9 класс | «Квадрат» Ноябрь | Субханкулова С.П. |
| 11 | Соревнования по мини-футболу «Кожаный мяч» в рамках Школьной футбольной лиги на Кубок Губернатора Санкт-Петербурга | 2-3 классы | Манеж «Восхождение» Ноябрь- май | Екимова Г.Н. |
| 12 | Физкультурное мероприятие по баскетболу «Оранжевый мяч» | 11 классы | сентябрь | Екимова Г.Н. Учителя физкультуры. |
| 13 | Физкультурное мероприятие Спартакиада семейных команд, веселые старты | 3-6 классы | сентябрь | Екимова Г.Н. Учителя физкультуры. |
| 14 | «Классный квест» | 7-9 классы | сентябрь | Екимова Г.Н. Учителя физкультуры. |
| 15 | Баскетбол (по программе КЭС-баскет) | Учащиеся 8-11 классов | Октябрь-ноябрь | Екимова Г.Н. Учителя физкультуры. |

| | | | | |
|----|--|------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 16 | Первенство района среди команд ОУ по настольному теннису | Учащиеся 5-11 классов | Ноябрь | Екимова Г.Н. Учителя физкультуры. |
| 17 | Районные соревнования по волейболу | 8-11 классы (юноши, девушки) | Декабрь- февраль | Екимова Г.Н. Учителя физкультуры. |
| 18 | Районный этап всероссийских массовых соревнований по лыжным гонкам «Лыжня России – 2024» | Все желающие | Февраль | Екимова Г.Н. Учителя физкультуры. |
| 19 | Легкоатлетическая эстафета | 8-11 классы | Апрель | Екимова Г.Н. Учителя физкультуры. |
| 20 | Турнир по уличному баскетболу «Оранжевый мяч» | 7-11 классов | Апрель-май | Екимова Г.Н. Учителя физкультуры. |
| 21 | Физкультурное мероприятие школьный турнир по футболу. В рамках реализации проекта «Мы в футболе» | май | Спортивный стадион ГБОУ средней №233 | Екимова Г.Н. Учителя физкультуры. |
| 22 | Физкультурное мероприятие легкоатлетическая эстафета. | май | Спортивный стадион ГБОУ средней №233 | Екимова Г.Н. Учителя физкультуры. |
| 23 | Летний спортивный праздник. 1 июня – ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ | июнь | Спортивный стадион ГБОУ средней №233 | Екимова Г.Н. Учителя физкультуры. |

| | | | | |
|----|--------------|--------------|--|--------------|
| 24 | ШЛЛ по регби | декабрь- май | | Екимова Г.Н. |
|----|--------------|--------------|--|--------------|