

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 233  
с углубленным изучением иностранных языков  
Красногвардейского района  
Санкт-Петербурга**

№ 166 от 03.03.2026

**Отчет № 6 о проведенных мероприятиях в рамках Плана по пропаганде и  
формированию культуры здорового питания в школе 2025-2026 у.г.**

Даниил Евдокимов, Абдулфатах Абдулфатахов, Влад Зайцев из 6-б под руководством социального педагога Е.Н. Комасовой подготовили и провели интерактивные занятия для школьников 4г класса. Вместе с ребятами они обсудили важные аспекты здорового образа жизни, вывели «золотые правила» здоровья, к которым относятся рациональный режим сна, благоприятная психологическая обстановка в школе, сбалансированное питание, оптимальная физическая нагрузка. А еще ребята с удовольствием участвовали в викторине.

