

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 233  
с углубленным изучением иностранных языков  
Красногвардейского района  
Санкт-Петербурга**

№ 94 от 28.11.2025

**Отчет № 3 о проведенных мероприятиях в рамках Плана по пропаганде и формированию  
культуры здорового питания в школе 2025-2026 у.г.**

Социальный педагог Комасова Е.Н. рассказала ребятам 6в,7а классов о питьевом режиме в учебное время .(«Питьевой режим школьника и важность его соблюдения. Культура здорового питания»).

Вода является не просто средством для утоления жажды, она - важнейшая составная часть организма и необходима для правильного функционирования всех органов и систем. Кроме того, вода служит для организма источником минеральных элементов, например, фтора и кальция. А еще вода ускоряет запоминание и улучшает обучение школьника, поскольку является проводником нервного импульса.

Также ребятам напомнила и о важных правилах питания и гигиены.

