

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 233  
с углубленным изучением иностранных языков  
Красногвардейского района  
Санкт-Петербурга**

Исх. №8 от 15.09.2025

**Отчет № 1 о проведенных мероприятиях в рамках Плана по пропаганде и  
формированию культуры здорового питания в школе 2025-2026 у.г.**

Традиционно в начале сентября в школе прошли родительские собрания. Классные руководители и специалисты службы сопровождения вместе с родителями обсуждали вопросы, касающиеся различных аспектов школьной жизни. Говорили и об организации правильного питания.

В приобщении к здоровому питанию важен пример родителей подтвердила врач Петрова А.А. «Союз гигиенистов». Важно, чтобы вся семья следовала принципам рационального питания. Рассказывала и о важности завтрака, плохом влиянии фастфуда, нерегулярном питании и голодных диет. Врач дала рекомендации, как правильно питаться, как организовать режим дня школьнику.

[https://vk.com/shkola233spb?w=wall-186091193\\_10378](https://vk.com/shkola233spb?w=wall-186091193_10378)

