

СТОЛОВАЯ № 2
М Е Н Ю "

ШКОЛА 233

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

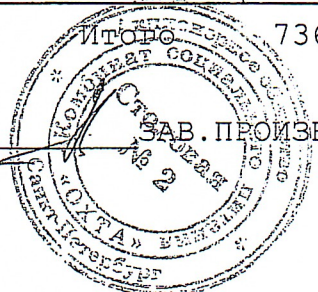
25.05.2026

6 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода продукта (г)	гот- всего	Белки, г в т.ч животн	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА							
РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	55-00	250/30/5	12.3		11.2	10.8	193.1
2 БЛЮДА							
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧН.	43-00	200	8.4		11.8	30.7	202
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕНОЕ С СЫРОМ И СОУСОМ	112-00	70/30	12.9		17.7	2.7	176.4
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	95-00	120	20.2		6.6	20.0	186.4
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ГОВЯДИНЫ	118-00	90	11.2		11.5	9.4	187.5
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	160-00	250	22.9		22.8	64.0	432
ГАРНИРЫ							
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	34-00	180/5	5.6		4.8	31.9	194
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	45-00	180/5	3.7		10.5	32.8	240.5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛ.	45-00	180/5	3.1		9.5	20.3	178.5
НАПИТКИ							
ЧАЙ С САХАРОМ	4-00	200	0.3		0.1	15.2	62.0
КОМПОТ АПЕЛЬСИНОВЫЙ	23-00	200	0.2		23.1	23.1	23.13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6	10.2	54.8
ОБЕД 171.80							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ		60	0.9		3.1	4.6	49.62
РАССОЛЬНИК С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ		210	3.9		5.3	11.7	110.6
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ		240	13.2		12.2	43.6	330.8
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		200	0.6		0.1	31.7	131
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	3.2		1.7	20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2.9		1.1	18.6	95.9

Итого 736-00 120.5 0.0 164.3 0.0 340. 2360.

КУРАТОР
ДЕРБИНА М.В.



ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:
Красева Ю.С.

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

ШКОЛА №

233

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

26.05.2026

7 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот- продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал	
1 БЛЮДА									
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	65-00	250/20/5	4.4		5.5		8.8	104.6	
2 БЛЮДА									
ФИЛЕ КУРЫ В ЯЙЦЕ	115-00	90	12.9		17.6		2.7	176.4	
РЫБА ЖАРЕНАЯ В ЯЙЦЕ	138-00	120	15.1		7.5		6.1	175.1	
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	165-00	60/60	15.5		16.5		2.8	220.0	
ЗРАЗЫ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ	90-00	100	12.9		13.6		8.6	209.3	
КОТЛЕТА РУБЛЕН. ИЗ ГОВЯД.	118-00	90	11.2		11.5		9.4	187.5	
ГАРНИРЫ									
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛ	45-00	180/5	2.5		4.6		19.8	131	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	34-00	180/5	8.9		18.7		54.1	420.5	
РАГУ ОВОЩНОЕ	43-00	180/5	3.4		6.7		13.1	128	
НАПИТКИ									
ЧАЙ С САХАРОМ	4-00	200	0.3		0.1		15.2	62.0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6		10.2	54.8	
ОБЕД 171.80									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		60	0.8		6.1		4.0	73.74	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ		210	2.3		3.3		8.0	70.79	
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ		90	12.9		13.7		8.7	209.3	
РАГУ ОВОЩНОЕ		150	3.4		6.7		13.1	126.3	
СОК		200	1.0		0.2		18.0	77.8	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	3.2		1.7		20.4	109.7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2.9		1.1		18.6	95.9	

КУРАТОР
ДЕРВИНА

М. В.

ЗАВОПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:

Красева Ю.С.