

СОГЛАСОВАНО  
Директор

ГБОУ СОШ № 233



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ " 2

М Е Н Ю

ШКОЛА №

Льготное питание  
для старших классов

12Д

26.10.2024г

Обед 306-80

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛ. И ЯЙЦОМ ВАРеным	120	5.9	7.1	18.3	160.6	52/209/2017
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10	6.9	9.6	5.2	134.7	85/2008
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	100	17.3	13.0	9.7	224.9	280/2008
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	200	5.1	13.8	29.3	261.6	134/2008
СОК	200	1.0	0.2	18.0	77.8	К/К
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	К/К
ЙОГУРТ	100	3.7	2.5	4.9	56.9	К/К
ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8	44.4	К/К

Итого

47.9 50.0 143.5 1214.

КУРАТОР:  
Дербина М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:  
Красева Ю.С.

