

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

ШКОЛА

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

21.10.2024г.

6д

Наименование	Цена руб.коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода продукта (г)	гот	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА									
БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	45-00	250/10/5		8.0		8.3		13.2	165.7
2 БЛЮДА									
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕНОЕ С СЫРОМ	94-00	75		81.0		25.0		16.0	175
КОТЛЕТА РУБЛ.ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	79-00	100		21.4		17.5		4.3	185
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	132-00	50/50		15.5		16.5		2.8	220
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	134-00	250		13.8		12.7		45.5	325
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80-00	100		16.2		14.8		4.4	216
ШАШЛЫК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	132-00	100		21.2		15.1		10.6	185.6
ГАРНИРЫ									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	27-00	150/5		8.9		18.9		54.1	420.5
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	37-00	150/5		3.7		6.3		32.3	422.5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛ.	40-00	150/5		3.1		4.1		20.1	135.9
НАПИТКИ									
ЧАЙ С САХАРОМ	3-00	200		0.3		0.1		15.2	62.0
КОМПОТ АПЕЛЬСИНОВЫЙ	19-00	200		0.2		23.1		23.1	23.13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20		1.7		0.6		10.2	54.8
Итого	824-00								

КУРАТОР
ДЕРБИНА М.В.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:

Красева Ю.С.

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

ШКОЛА № _____

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

22.10.2024г.

7д

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода продукта (г)	гот- всего	Белки, г в т.ч животн	всего в т.ч раст.		
1 БЛЮДА							
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ С ГОВЯДИНОЙ	45-00	250/5/10	6.4		4.5	18.6	140.5
2 БЛЮДА							
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	121-00	150/30	20.4		15.4	29.1	337.6
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	95-00	75	11.2		11.5	9.4	187.5
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕНОЕ В ЯЙЦЕ	96-00	75	12.9		17.6	2.7	176.4
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ С ОМЛЕТОМ	89-00	100	14.3		15.2	32.7	240.5
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В ЯЙЦЕ	93-00	100	15.1		7.5	6.1	175.1
ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	137-00	50/50	15.5		16.5	2.8	220.0
ШАШЛЫК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	132-00	100	21.2		15.1	10.6	185.6
ГАРНИРЫ							
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛ	39-00	150/5	2.5		4.6	19.8	131
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	27-00	150/5	8.9		18.7	54.1	420.5
РАГУ ОВОЩНОЕ	24-00	150	3.4		6.7	13.1	128
НАПИТКИ							
СОК ФРУКТОВЫЙ	13-00	200	1.0		0.2	18.0	77.8
ЧАЙ С САХАРОМ	3-00	200	0.3		0.1	15.2	62.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6	10.2	54.8
Итого	916-00						

КУРАТОР
ДЕРБИНА

М.В.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:

Красева Ю.С.

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

ШКОЛА № _____

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

8д

23.10.2024г.

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода продукта (г)	гот	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	46-00	250/5/10		2.4		4.1		6.3	72
2 БЛЮДА									
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	26-00	150		3.9		6.3		21.6	159
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	95-00	75		11.2		11.5		9.4	187.5
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕНОЕ В ЯЙЦЕ	96-00	75		15.4		15.2		59.2	197.7
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ/ГОВ.СВ.	71-00	75		21.0		29.9		7.2	324.5
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ РЫБНАЯ	46-00	100		12.1		9.5		16.6	197.8
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	90-00	100/50		16.4		7.2		6.2	154.8
ШАШЛЫК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	132-00	100		21.2		15.1		10.6	185.6
ГАРНИРЫ									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	27-00	150/5		8.9		18.7		54.1	420.5
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛ	39-00	150/5		2.5		4.6		19.8	131
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	29-00	150/5		5.5		4.8		31.3	191
НАПИТКИ									
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	10-00	200		0.7		0.3		24.4	103.1
ЧАЙ С САХАРОМ	3-00	200		0.3		0.1		15.2	62
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20		1.7		0.6		10.2	
Итого									
	712-00								



КУРАТОР
ДЕРБИНА М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:
Красева Ю.С.

МЕНЮ
СВОБОДНОГО ВЫБОРА

ШКОЛАНº

9д 24.10.2024г.

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода продукта (г)	гот- всего	Белки, г в т.ч животн	всего в т.ч раст.		
1 БЛЮДА							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И ГОВЯДИНОЙ	45-00	250/10		2.4		3.4	8.2 72.8
2 БЛЮДА							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	51-00	150		14.0		25.0	2.7 291.2
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕН. В ЯЙЦЕ	96-00	75		12.9		17.7	2.7 176.4
БИТОЧКИ С ЛУКОМ ИЗ ГОВЯД. ЗАПЕЧЕННЫЕ	110-00	100		15.7		22.5	13.2 318.1
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	79-00	100		18.6		14.2	17.0 270
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕНОЕ С СЫРОМ	94-00	50/25		12.9		17.7	2.7 176.4
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	132-00	50/50		15.7		15.9	3.1 218
КОТЛЕТА ПО ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯД. И СВИНИНЫ	71-00	75		13.2		14.2	2.5 216
ГАРНИРЫ							
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛ.	40-00	150/5		3.1		4.1	20.1 135.9
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	29-00	150/5		4.0		3.4	20.8 129.3
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	27-00	150/5		8.9		18.9	54.1 420.5
НАПИТКИ							
ЧАЙ С САХАРОМ	3-00	200		0.3		0.1	15.2 62
СОК ФРУКТОВЫЙ	13-00	200		1.0		0.2	18.0 77.8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20		1.7		0.6	10.2 54.8
Итого	792-00						



КУРАТОР
ДЕРВИНА М.В

Зав. производством

БУХГАЛТЕР
Красева Ю.С.

МЕНЮ

ШКОЛА №

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

10д

25.10.2024г.

Наименование	Цена руб. коп	Норма выхода продукта (г)	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
			всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ	39-00	250/10	2.0		2.7		12.1	85.8
2 БЛЮДА								
КАША..ДРУЖБА.. С МАСЛОМ	28-00	150	3.8		7.5		26.4	189.0
ФИЛЕ КУРЫ В ЯЙЦЕ	96-00	75	12.9		17.7		2.7	176.4
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	93-00	110	21.0		29.0		7.2	324.5
ШАШЛЫК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	132-00	100	11.6		12.1		1.8	186.6
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	79-00	100	18.6		14.2		17.0	270.0
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	104-00	75/75	20.1		18.4		28.4	352.6
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	115-00	250	24.2		23.8		53.5	524.7
ГАРНИРЫ								
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛ	39-00	150/5	1.9		7.2		15.6	136.1
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ	27-00	150/5	5.6		4.8		31.9	194
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	29-00	150/5	5.5		4.8		31.3	191
НАПИТКИ								
ЧАЙ С САХАРОМ	3-00	200	0.1		0.3		15.2	62.0
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	11-00	200	0.6		0.1		31.7	130.1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6		10.2	54.8
Итого								
	797-00							

КУРАТОР:

ДЕРБИНА М.В.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:

Красева Ю.С.