

СТОЛОВАЯ №2  
М Е Н ЮШКОЛА 233

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

27.04.2024

1 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма выхода гот- продукта (г)	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
			всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА								
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	47-00	250/10/5	2.4		2.3		13.8	106.4
2 БЛЮДА								
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	21-00	150/5	5.4		6.2		24.0	173.4
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	95-00	75	11.2		11.5		9.4	187.5
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕНОЕ В ЯЙЦЕ	96-00	75	12.9		17.7		2.7	176.4
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	77-00	100	18.6		14.2		17.0	270
гарниры								
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛ.	31-00	150/5	3.1		4.1		20.1	135.9
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	24-00	150/5	8.9		18.9		54.1	420.5
напитки								
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	12-00	200	1.0		0.1		31.7	142
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	10-00	200	0.7		0.3		24.4	103.1
ЧАЙ С САХАРОМ	3-00	200	0.3		0.1		15.2	62.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6		10.2	54.8

Итого

КУРАТОР;

Дербина

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ;

БУХГАЛТЕР;

Шульгина

М Е Н Ю

ШКОЛА № 233

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

2.05.2024

4 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Жиры, г		Угле-вод (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода продукта (г)	гот-Белки, г всего в т.ч животн	всего в т.ч раст.			
1 БЛЮДА							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХ С ГРЕНКАМИ И ГОВЯДИНОЙ	41-00	250/10/10	7.5		4.6	26.5	178.0
2 БЛЮДА							
ОМЛЕТ С СЫРОМ	81-00	150	17.4		27.0	2.5	322.4
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	95-00	75	11.2		11.5	9.4	187.5
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕНОЕ С СЫРОМ	94-00	75	12.9		17.7	2.7	176.4
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	77-00	100	18.6		14.2	17.0	270
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	93-00	110	21.0		29.9	7.2	324.5
ГАРНИРЫ							
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	29-00	150/5	3.7		6.3	32.3	203
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	24-00	150/5	8.9		18.7	54.1	420.5
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРН. С МАСЛОМ	29-00	150/5	2.5		4.6	19.8	131
НАПИТКИ							
СОК	13-00	200	1.0		0.2	18.0	77.8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6	10.2	54.8

Итого

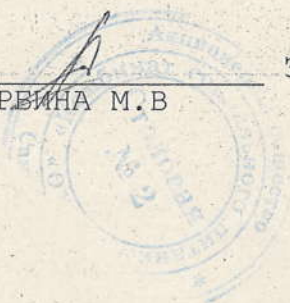
КУРАТОР:

ДЕРЕВИНА М.В

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

БУХГАЛТЕР:

ШУЛЬГИНА И.А.



М Е Н Ю

ШКОЛА № 233

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

3.05..2024г

5 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода продукта (г)	гот- всего	Белки, г в т.ч животн	всего в т.ч раст.		
1 БЛЮДА СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ	42-00	250/10	3.5		2.7	10.9	101.2
2 БЛЮДА КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	21-00	150/5	3.9		6.3	21.6	160.5
ФИЛЕ КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕНОЕ В ЯЙЦЕ	96-00	75	12.9		17.6	2.7	176.4
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	77-00	100	18.6		14.2	17.0	270
ШАШЛЫК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	132-00	100	21.2		15.1	10.6	185.6
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80-00	100	8.2		4.6	1.5	80
МЯСО/СВИНИНА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ И СОУСОМ	95-00	50/50	23.2		56.0	4.7	490.4
ГАРНИРЫ							
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛ	29-00	150.5	2.5		4.6	19.8	131
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛ	31-00	150.5	3.1		4.1	20.1	135.9
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ	24-00	150.5	8.9		18.9	54.1	420.5
НАПИТКИ							
ЧАЙ С САХАРОМ	3-00	200	0.2			13.5	54.8
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	11-00	200	1.3			25.0	105.2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6	10.2	54.8

Итого

КУРАТОР:

ДЕРВИНА М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:

ШУЛЬГИНА Н.А.

## СВОБОДНОГО ВЫБОРА

6.05.2024г

6 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода продукта (г)	гот- в	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА									
БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	41-00	250/10/5		8.0		8.3		13.2	165.7
2 БЛЮДА									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	21-00	150/5		5.4		6.2		24.4	173.4
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕНОЕ С СЫРОМ	94-00	75		81.0		25.0		16.0	175
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	77-00	100		21.4		17.5		4.3	185
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	132-00	50/50		15.5		16.5		2.8	220
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	134-00	250		13.8		12.7		45.5	325
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80-00	100		16.2		14.8		4.4	216
ГАРНИРЫ									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	24-00	150/5		8.9		18.9		54.1	420.5
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	29-00	150/5		3.7		6.3		32.3	422.5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛ.	31-00	150/5		3.1		4.1		20.1	135.9
НАПИТКИ									
ЧАЙ С САХАРОМ	3-00	200		0.3		0.1		15.2	62.0
КОМПОТ АПЕЛЬСИНОВЫЙ	19-00	200		0.2		23.1		23.1	23.13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20		1.7		0.6		10.2	54.8

Итого

КУРАТОР  
ДЕРВИНА М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:  
ШУЛЬГИНА И.А.

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

ШКОЛА № 233

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

7.05..2024г.

7 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма выхода гот- продукта (г)	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
			всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА								
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ С ГОВЯДИНОЙ	45-00	250/5/10	6.4		4.5		18.6	140.5
2 БЛЮДА								
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	104-00	150/30	20.4		15.4		29.1	337.6
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	95-00	75	11.2		11.5		9.4	187.5
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕНОЕ В ЯЙЦЕ	96-00	75	12.9		17.6		2.7	176.4
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ С ОМЛЕТОМ	89-00	100	14.3		15.2		32.7	240.5
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В ЯЙЦЕ	93-00	100	15.1		7.5		6.1	175.1
ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	137-00	50/50	15.5		16.5		2.8	220.0
ГАРНИРЫ								
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛ	29-00	150/5	2.5		4.6		19.8	131
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	24-00	150/5	8.9		18.7		54.1	420.5
РАГУ ОВОЩНОЕ	24-00	150	3.4		6.7		13.1	128
НАПИТКИ								
СОК ФРУКТОВЫЙ	13-00	200	1.0		0.2		18.0	77.8
ЧАЙ С САХАРОМ	3-00	200	0.3		0.1		15.2	62.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6		10.2	54.8

Итого

КУРАТОР  
ДЕРВИНА М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:  
ШУЛЬГИНА Н.А.

## СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

ШКОЛА № 233

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

8.05. 2024г

8 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода гот- продукта (г)	продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	44-00	250/5/10		2.4		4.1		6.3	72
2 БЛЮДА									
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	22-00	150/5		3.9		6.3		21.6	159
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	95-00	75		11.2		11.5		9.4	187.5
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕНОЕ В ЯЙЦЕ	96-00	75		15.4		15.2		59.2	197.7
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ/ГОВ.СВ. КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	71-00	75		21.0		29.9		7.2	324.5
РЫБНАЯ	46-00	100		12.1		9.5		16.6	197.8
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	90-00	100/50		16.4		7.2		6.2	154.8
ГАРНИРЫ									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	24-00	150/5		8.9		18.7		54.1	420.5
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛ	29-00	150/5		2.5		4.6		19.8	131
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	34-00	150/5		5.5		4.8		31.3	191
НАПИТКИ									
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	10-00	200		0.7		0.3		24.4	103.1
ЧАЙ С САХАРОМ	3-00	200		0.3		0.1		15.2	62
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20		1.7		0.6		10.2	

Итого

КУРАТОР  
ДЕРБИНА М.Б.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:

ШУЛЬГИНА Н.А.