

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2
М Е Н Ю

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

ШКОЛАНº

3.09.2024г

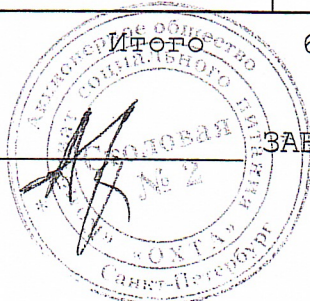
день

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода гот- продукта (г)	Белки, г всего в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА							
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	41-00	250/10/5	4.2		6.9	12.0	125.5
2 БЛЮДА							
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С СОУСОМ АБРИКОСОВЫМ	98-00	150/20	31.0		18.0	28.6	336.4
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕНОЕ В ЯЙЦЕ	96-00	75	12.9		17.7	2.7	176.4
КОТЛЕТА РУВЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	77-00	100	18.6		14.2	17.0	270
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В СМЕТАН. СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ	100-00	250	7.5		13.4	8.4	178.1
ШАШЛЫК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	132-00	100	21.2		15.1	10.6	185.6
ГАРНИРЫ							
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ	24-00	150/5	8.9		18.9	54.1	420.5
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛ	29-00	150/5	2.5		4.6	19.8	131
напитки							
СОК	13-00	200	0.1		0.1	26.4	108
ЧАЙ С САХАРОМ	3-00	200	0.3		0.1	15.2	62.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6	10.2	54.8

Итого

615-00

КУРАТОР:
ДЕРБИНА



ЗАВ. производством

[Handwritten signature]

БУХГАЛТЕР:
ШУЛЬГИНА

[Handwritten signature]

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

4.09.2024г

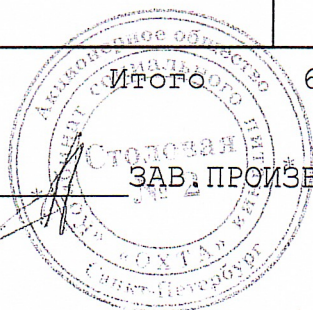
3 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот- продукта (г)	Белки, г в т.ч животн	всего в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал-	
1 БЛЮДА							
СУП С МАКАРОНАМИ И ГОВЯДИНОЙ	39-00	250/10	3.9	2.8	19.0	117	
2 БЛЮДА							
КАША ПШЕНИЧН. МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	21-00	150/5	12.8	21.0	2.4	249.6	
ФИЛЕ КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕНОЕ В ЯЙЦЕ	96-00	75	12.9	17.7	2.7	176.4	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	77-00	100	18.6	14.2	17.0	270	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	95-00	75	11.2	11.5	9.4	187.5	
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАН. СОУСЕ	104-00	75/75	25.0	16.0	16.6	310.8	
ШАШЛЫК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	132-00	100	21.2	15.1	10.6	185.6	
ГАРНИРЫ							
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	34-00	150/5	5.5	4.8	31.3	191	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	24-00	150/5	8.9	18.9	54.1	420.5	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛ	29-00	150/5	2.9	4.7	23.5	147.9	
НАПИТКИ							
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	9-00	200	2.0	0.0	25.7	106.3	
ЧАЙ С САХАРОМ	3-00	200	0.3	0.1	15.2	62.0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7	0.6	10.2	54.8	

Итого 665-00

КУРАТОР
Дербина

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

Калькулятор
Шульгина

М Е Н Ю

ШКОЛА №

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

5.09.2024

1 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода гот- продукта (г)	продукта	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХ С ГРЕНКАМИ И ГОВЯДИНОЙ	41-00	250/10/10		7.5		4.6		26.5	178.0
2 БЛЮДА									
ОМЛЕТ С СЫРОМ	81-00	150		17.4		27.0		2.5	322.4
ШАШЛЫК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	132-00	100		21.2		15.1		10.6	185.6
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	95-00	75		11.2		11.5		9.4	187.5
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕНОЕ С СЫРОМ	94-00	75		12.9		17.7		2.7	176.4
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	77-00	100		18.6		14.2		17.0	270
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	93-00	110		21.0		29.9		7.2	324.5
ГАРНИРЫ									
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	29-00	150/5		3.7		6.3		32.3	203
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	24-00	150/5		8.9		18.7		54.1	420.5
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРН. С МАСЛОМ	29-00	150/5		2.5		4.6		19.8	131
НАПИТКИ									
КОФЕ РАЖАНОЙ	13-00	200		1.0		0.2		18.0	77.8
ЧАЙ РАЖАНОЙ	2-00	20		1.7		0.6		10.2	54.8
Итого 710-00									

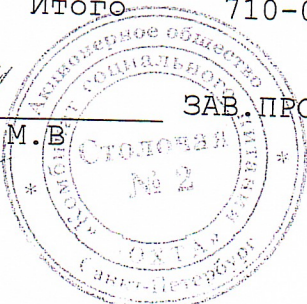
ДИРЕКТОР:

ДЕРБИНА М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

БУХГАЛТЕР:

ШУЛЬГИНА Н.А.



М Е Н Ю

ШКОЛА №_

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

6.09..2024г

5 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода гот- продукта (г)	продукта	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА									
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ	42-00	250/10		3.5		2.7		10.9	101.2
2 БЛЮДА									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	21-00	150/5		3.9		6.3		21.6	160.5
ФИЛЕ КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕНОЕ В ЯЙЦЕ	96-00	75		12.9		17.6		2.7	176.4
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	77-00	100		18.6		14.2		17.0	270
ШАШЛЫК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	132-00	100		21.2		15.1		10.6	185.6
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80-00	100		8.2		4.6		1.5	80
МЯСО/СВИНИНА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ И СОУСОМ	95-00	50/50		23.2		56.0		4.7	490.4
ГАРНИРЫ									
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛ	29-00	150.5		2.5		4.6		19.8	131
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛ	31-00	150.5		3.1		4.1		20.1	135.9
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ	24-00	150.5		8.9		18.9		54.1	420.5
НАПИТКИ									
ЧАЙ С САХАРОМ	3-00	200		0.2				13.5	54.8
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	11-00	200		1.3				25.0	105.2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20		1.7		0.6		10.2	54.8
Итого		643-00							

ДИРЕКТОР:

ДЕРБИНА М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:

ШУЛЬБИНА Н.А.