

СОГЛАСОВАНО
Директор

ГБОУ СОШ № 233



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

ШКОЛА №

Льготное питание
для младших и старших классов

субб.

7.09.2024г

ЗАВТРАК 104-40

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/15	1.1	8.4	7.5	110	1/2008
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ, СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	170	8.7	12.2	46.3	329.2	193/367/08
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	133.3	433/2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	К/К
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.5	0.1	5.0	23.41	К/К

Итого

15.2 24.4 96.6 666.4

ОБЕД 156-50

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦОМ ВАРЕНЫМ	80	4.0	4.7	12.2	107.0	52/209/2017
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2.9	2.3	15.4	93.48	92/2008
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	250	25.3	27.8	15.5	412.7	306/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	18.0	77.8	442/2008
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	К/К

Итого

39.3 37.8 100.1 896.7

Льготное питание для старших классов ОБЕД 306-80

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦОМ ВАРЕНЫМ	120	5.9	7.1	18.3	160.6	52/209/2017
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/25	4.1	3.0	14.3	100.2	92/2008
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	300	30.3	33.3	18.6	495.3	306/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	18.0	77.8	2008/442
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.7	27.9	141.8	К/К
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.5	0.1	5.1	23.41	К/К

Итого

49.4 47.1 122.6 1108.

КУРАТОР:
Дербина М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:

шутьгина Н.А.

