

СОГЛАСОВАНО

Директор

ГБОУ СОШ № 33



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

## СТОЛОВАЯ №2

## М Е Н Ю

Льготное питание  
для младших и старших классов

4.09.2024г

3 ДЕНЬ

## ЗАВТРАК 104-40

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/15	1.1	8.4	7.5	110	1/2008
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5.4	6.2	24.0	173.4	189/2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107.3	432/2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	К/К
ГРУША	100	0.4	0.3	10.3	45.5	К/К

Итого

10.4 17.4 77.2 506.7

## ОБЕД 156-50

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	80	4.2	7.8	4.0	102.8	52/2008
СУП С МАКАРОНАМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	3.1	2.2	15.2	93.44	101/2008
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	90/50	25.0	16.1	16.6	310.8	261/373/08
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	150	3.6	4.6	3.7	206.5	323/2008
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0.2	0.0	25.7	103.6	436/2008
ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	К/К
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	3.7	2.5	4.9	56.9	К/К

Итого

45.9 36.0 109.1 1079.

## Льготное питание для старших классов ОБЕД 306-80

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	120	6.4	11.6	6.0	154.2	67/2017
СУП С МАКАРОНАМИ И КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ	250/15	7.7	6.8	19.0	167.9	101/2008
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	100/100	26.8	17.2	17.8	333.2	261/373/08
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	200	4.8	6.1	50.3	275.3	323/2008
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	2.0	0.0	25.7	103.6	436/2008
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	К/К
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	3.7	2.5	4.9	56.9	К/К
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.4	0.3	10.3	45.5	К/К

Итого

59.4 47.9 182.3 1390.

КУРАТОР:

Дербина М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:

Шульгина Н.А.

