

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 233  
с углубленным изучением иностранных языков  
Красногвардейского района  
Санкт-Петербурга**

Исх № 61 от 21.10.2022

**Отчет о проведенных мероприятиях в рамках Плана по пропаганде и формированию культуры  
здорового питания в школе 2022-2023 у.г. 21 октября 2022 г.**

Социальный педагог Комасова Е.Н. в 7класссах провела беседы о здоровом питании школьников, согласно возрастным особенностям развития. Ребята обсудили рацион питания школьников, калорийность блюд и ответили на вопросы «Почему нужно питаться правильно? К чему ведет неправильное питание?» Гимназисты приняли активное участие в обсуждении.

В свое время великий медик Гиппократ сказал: «Мы есть то, что мы едим». Давайте питаться правильно!

Целью данного занятия было воспитать у ребят культуру питания и здоровый образ жизни, сформировать представление о важности и пользе правильного питания.

