

**Государственное бюджетное общеобразовательное
учреждение средняя общеобразовательная
школа № 233 с углубленным изучением иностранных языков
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга**

ОТДЕЛЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ

РАССМОТРЕНО

Заседание МО
протокол
№ 1 от 30.08.2022

**РЕКОМЕНДОВАНО
К
ИСПОЛЬЗОВАНИЮ**

на педагогическом совете
ГБОУ СОШ № 233
Санкт-Петербурга
Протокол № 1
от «30» августа 2022

СОГЛАСОВАНО

Руководителем
ОДОД
ГБОУ средней
школы
№ 233
Фукс В.А.

УТВЕРЖДАЮ



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

педагога дополнительного образования

Екимовой Галины Николаевны

первой квалификационной категории

Общеобразовательная общеразвивающая программа: **Юный футболист**

Срок реализации программы: **3 года**

Количество часов по программе: **144/ 216/216 часов**

Год обучения детей по программе (в текущем году): **первый**

Группа **№ 1.1**

Возраст детей, обучающихся в текущем году: **7-18 лет**

Режим занятий: **2 раза в неделю по 2 часа**

2022 – 2023 учебный год

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

1-й год обучения

Цель программы: Укреплять здоровье учащихся, овладеть техническими приёмами, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре; обеспечивать всестороннюю физическую подготовку с развитием быстроты, ловкости и координации движений; развивать устойчивый интерес к занятиям футболом.

Задача на год: обучить занимающихся технике использования элементов упражнений, физическим упражнениям, базовым движениям. Обучить навыкам индивидуального подхода к тренировочному циклу футбола. Воспитывать в каждом занимающемся навыки коллективного взаимодействия.

Ожидаемые результаты в конце курса обучения: приобретают теоретические знания по всем разделам теоретической подготовки; осваивают основные средства ОФП; осваивают основные приёмы игры в мини-футбол (перемещения, удары по мячу ногой, головой, остановки мяча, ведение мяча, обманные движения); выполняют основные действия игры вратаря; умеют ориентироваться в действиях с партнёрами и соперниками; применяют изученные способы ударов по мячу и способы остановки мяча; осваивают основы коллективной игры (взаимодействие двух и более игроков); ориентируются при розыгрыше соперниками стандартной ситуации; играют в мини-футбол; осваивают основы судейской и инструкторской практики.

Форма итоговой аттестации: соревнования, показательные выступления

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПЕДАГОГА

ЕКИМОВА ГАЛИНА НИКОЛАЕВНА

ОБЪЕДИНЕНИЕ «ЮНЫЙ ФУТБОЛИСТ»

ГРУППА 1 ГОДА ОБУЧЕНИЯ 2022-2023 УЧ.ГОДА

№	Тема занятия	Количество часов
1.	Организационное занятие	2
2.	Теоретическая подготовка	2
3.	Теоретическая подготовка	2
4.	Теоретическая подготовка	2
5.	Теоретическая подготовка	2
6.	Физическая подготовка	2
7.	Физическая подготовка	2
8.	Физическая подготовка	2
9.	Физическая подготовка	2
10.	Физическая подготовка	2
11.	Физическая подготовка	2
12.	Физическая подготовка	2
13.	Физическая подготовка	2
14.	Физическая подготовка	2
15.	Физическая подготовка	2
16.	Физическая подготовка	2
17.	Физическая подготовка	2
18.	Физическая подготовка	2
19.	Физическая подготовка	2
20.	Физическая подготовка	2
21.	Специальная физическая подготовка	2
22.	Специальная физическая подготовка	2
23.	Специальная физическая подготовка	2
24.	Специальная физическая подготовка	2
25.	Специальная физическая подготовка	2
26.	Специальная физическая подготовка	2
27.	Специальная физическая подготовка	2
28.	Специальная физическая подготовка	2
29.	Специальная физическая подготовка	2
30.	Специальная физическая подготовка	2
31.	Техническая подготовка	2
32.	Техническая подготовка	2
33.	Техническая подготовка	2
34.	Техническая подготовка	2
35.	Техническая подготовка	2
36.	Техническая подготовка	2
37.	Техническая подготовка	2
38.	Техническая подготовка	2
39.	Техническая подготовка	2
40.	Техническая подготовка	2
41.	Техническая подготовка	2
42.	Техническая подготовка	2

43.	Техническая подготовка	2
44.	Техническая подготовка	2
45.	Техническая подготовка	2
46.	Тактическая подготовка	2
47.	Тактическая подготовка	2
48.	Тактическая подготовка	2
49.	Тактическая подготовка	2
50.	Тактическая подготовка	2
51.	Тактическая подготовка	2
52.	Тактическая подготовка	2
53.	Тактическая подготовка	2
54.	Тактическая подготовка	2
55.	Тактическая подготовка	2
56.	Тактическая подготовка	2
57.	Тактическая подготовка	2
58.	Тактическая подготовка	2
59.	Тактическая подготовка	2
60.	Тактическая подготовка	2
61.	Контрольные нормативы	2
62.	Контрольные нормативы	2
63.	Учебные и тренировочные игры	2
64.	Учебные и тренировочные игры	2
65.	Учебные и тренировочные игры	2
66.	Учебные и тренировочные игры	2
67.	Учебные и тренировочные игры	2
68.	Учебные и тренировочные игры	2
69.	Учебные и тренировочные игры	2
70.	Учебные и тренировочные игры	2
71.	Учебные и тренировочные игры	2
72.	Итоговое занятие	2
	Итого:	144

**Календарный учебный график реализации дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы «Юный футболист» на 2022-2023 учебный год.**

Педагог Екимова Галина Николаевна

Год обучения, номер группы	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
1.1	11.09.2022	31.05.2023	37	72	144	2 раза в неделю по 2 часа