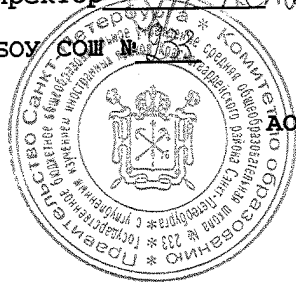


СОГЛАСОВАНО

Директор

ГБОУ СОШ № 1



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

ШКОЛА №

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

7 Д

22 2023 Г.

ЗАВТРАК 96-90

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/15	4.5	4.5	7.4	88.1	3/2008
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5.4	6.7	23.6	176.1	189/2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	61.7	430/2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	13.0	70.44	К/К
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2.0	14.9	83.6	К/К
ГРУША	100	0.4	0.3	10.3	45.5	К/К

Итого

14.0 14.8 84.2 525.5

ОБЕД 145-30

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0.9	3.1	4.6	49.62	40/2008
БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	6.8	5.8	8.6	113.6	80/2008
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	250	13.8	12.7	45.5	351.4	291/2008
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0.5	0.1	34.0	138.9	399/2008
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	/К/К
					0.0	

Итого

28.1 24.5 131.7 859.2

Льготное питание для старших классов ОБЕД 284-70

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.5	5.1	7.7	82.7	40/2008
БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10	12.3	11.2	10.8	193.1	80/2008
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	300	16.6	15.3	54.6	421.8	2017/.291
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0.5	0.1	34.0	138.9	399/288
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2		20.4	109.7	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	К/К
ГРУША	100	0.4	0.3	10.3	45.5	К/К
ПЕЧЕНЬЕ	40	3.0	4.0	29.8	167.2	К/К

Итого

41.9 37.7 195.5 1302.

КУРАТОР : ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

Дербина М.В.

БУХГАЛТЕР:

Шульгина Н.А.

