

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

ШКОЛА

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

22.05. 2023 г.

7 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода продукта (г)	готов- ного (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА									
БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	38-00	250/10/5		8.0		8.3		13.2	165.7
2 БЛЮДА									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	21-00	150/5		5.4		6.2		24.4	173.4
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ	94-00	75		81.0		25.0		16.0	175
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	64-00	100		21.4		17.5		4.3	185
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	125-00	50/50		15.5		16.5		2.8	220
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	108-00	250		13.8		12.7		45.5	325
ГАРНИРЫ									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	24-00	150/5		8.9		18.9		54.1	420.5
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	26-00	150/5		3.7		6.3		32.3	422.5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛ.	29-00	150/5		3.1		4.1		20.1	135.9
НАПИТКИ									
ЧАЙ С САХАРОМ	3-00	200		0.3		0.1		15.2	62.0
КОМПОТ АПЕЛЬСИНОВЫЙ	19-00	200		0.2		23.1		23.1	23.13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20		1.7		0.6		10.2	54.8

Итого

574-00

КУРАТОР

ДЕРБИНА М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:

ШУЛЬГИНА Н.А.

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

ШКОЛА №

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

23.05. 2023 Г.

8 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энер- ценн Ккал.
		выхода продукта (г)	пот- продукта (г)	всего в т.ч животн	всего в т.ч раст.	всего в т.ч раст.	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА									
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ С ГОВЯДИНОЙ	44-00	250/5/10		6.4		4.5		18.6	140.
2 БЛЮДА									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	104-00	150/30		20.4		15.4		29.1	337.
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	85-00	75		11.2		11.5		9.4	187.
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕНОЕ В ЯЙЦЕ	81-00	75		12.9		17.6		2.7	176.
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ С ОМЛЕТОМ	80-00	100		14.3		15.2		32.7	240.
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В ЯЙЦЕ	93-00	100		15.1		7.5		6.1	175.
ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	125-00	50/50		15.5		16.5		2.8	220.
ГАРНИРЫ									
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛ	27-00	150/5		2.5		4.6		19.8	131
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	24-00	150/5		8.9		18.7		54.1	420.
РАГУ ОВОЩНОЕ	21-00	150		3.4		6.7		13.1	128
НАПИТКИ									
СОК ФРУКТОВЫЙ	13-00	200		1.0		0.2		18.0	77.8
ЧАЙ С САХАРОМ	3-00	200		0.3		0.1		15.2	62.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20		1.7		0.6		10.2	54.8

Итого

702-00

КУРАТОР

ДЕРБИНА

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:

ШУЛЬГИНА Н.А.