

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 233

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

ШКОЛА № 233

Льготное питание  
для младших и старших классов

10Д

6.10 2022Г

Завтрак 87-45

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита	Технологич. справочник, рецептура
						мин (мг)	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ. . . . .	10/15	1.1	8.4	7.5	110.0	С	2008,1
КАША "ЯНТАРНАЯ" ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ	150	5.0	7.3	28.0	199.2	1.2	2008,187
ЧАЙ С САХАРОМ . . . . .	200	0.2			60.0		2008,430
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.4	1.4	15.6	86.3	0.1	2008,К/К
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ . . . . .	100	0.4	0.4	9.8	44.4	1.0	2008,К/К
Итого		9.1	17.5	60.9	499.9	2.3	

Обед 131-17

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита	Технологич. справочник, рецептура
						мин (мг)	
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	4.8	6.1	9.1	110.4	С	2008,50
СУП КАРТОФ С ФАСОЛЬЮ . . . . .	200	5.1	3.6	14.9	112.8	4.8	2008,99
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ . . . . .	80	12.6	21.7	11.1	290.0	9.0	2008,31
СОУС СМЕТАННЫЙ. . . . .	30	0.7	2.0	3.2	34.0		2008,371
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4.0	3.4	20.8	127.3		2008,331
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.1			108.0		2008,439
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.4	1.4	15.6	86.3	0.1	2008,К/К
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.2	1.7	20.4	92.0	0.1	2008,КК
Итого		32.9	39.9	95.1	960.8	14.0	

Льготное питание для старших классов обед 218-62

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита	Технологич. справочник, рецептура
						мин (мг)	
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100		0.0		0.0	С	2008,ТК-50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	250	2.4	4.5	12.1	104.0	0.8	2008,99
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ СОУС СМЕТАН. . . . .	70/30	9.7	7.4	21.1	119.9	1.0	2008,283
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4.3	5.6	55.3	346.5	0.1	2008,323
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.1			108.0		2008,439
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.2	1.7	20.4	92.0	0.1	2008,КК
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.2	1.9	20.7	115.0		2008,
Итого		22.9	21.1	129.6	885.4	2.0	

Директор: \_\_\_\_\_

Зав. Производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

КОРНЕЯСЕВА С.О.