

Утверждаю
Директор

ГБОУ СОШ № 233

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

МЕНЮ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

5.10. 2022г

Завтрак 87-45

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита мин (мг)	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ.	20/15	1.2	7.5	0.0	60.0	С	1982,2
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "Дружба" С МАСЛОМ	150	4.7	7.5	19.5	168.0	1.5	2008, т/к190
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	134.0	1.0	2008,433
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.4	1.4	15.6	86.3	0.1	2008,к/к
БАНАН	200	0.8	0.8	19.6	88.8		2008,

Итого

12.0 19.7 79.5 537.1 2.6

ОБЕД 131-17

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита мин (мг)	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ КАРТОФ. С ОГУРЦ СОЛЕН., МАСЛ. РАСТ	60	0.8	4.8	5.1	66.5	С	2011,37
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ КАРТОФ СМЕТ И ГОВЯД.	200/5/10	5.2	5.5	12.5	120.0	8.0	2008,200/10
РЫБА ПРИПУЩЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80/5	13.5	5.2	60.0	60.0		2012,245
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2.9	4.7	23.5	148.0		2008,333
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131.0	60.0	2008,402
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТР.	40	3.2	1.7	20.4	92.0	0.1	2008,кк
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МИКРОНУТР.	25	2.4	1.4	15.6	86.3	0.1	2008,к/к
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ.	30	2.3	3.1	22.4	125.1		2008,к/к

Итого

30.9 26.5 191.2 828.9 68.2

Льготное питание для старших классов обед 218-62

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита мин (мг)	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	100	20.8	11.9	0.0	192.0	С	2011,37
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ КАРТ. ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ.	250/10/5	4.9	5.8	15.8	154.0	7.0	2008,79
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В ОМЛЕТЕ	100	14.5	8.9	26.3	261.9		2010,249
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ.	180	0.5	7.6	31.2	113.0		2008,333
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131.0	60.0	2008,402
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТР.	20	1.5	0.6	10.2	52.4		2008,к/к
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.3	0.8	0.5	107.0		2008,

Итого

46.1 35.7 115.7 1011. 67.0

Директор:

Зав. Производством:

Калькулятор:

КОРНЕЯСЕВА С.О