

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 233

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

МЕНЮ

ШКОЛА № 233

Льготное питание
для младших и старших классов

4.10. 2022г

8д

Завтрак 87-45

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита	Технологич. справочник, рецептура
						мин (мг)	
ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	9.0	0.1	14.4	14.8	216	2008,8
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	5.6	6.4	24.8	179.0	1.0	2008,189
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107.0	0.9	2008,432
БАТОН ОБОГАЩЕН МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.4	1.4	15.6	86.3	0.1	2008,к/к
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.8	0.0	7.5	38.0	9.0	2008,2008
Итого		19.3	9.2	84.7	425.1	227.	

Обед 131-17

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита	Технологич. справочник, рецептура
						мин (мг)	
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	2.3	4.9	4.5	70.8	3.0	2008,56
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	3.0	4.2	10.2	91.0		2008,95
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	230	17.9	13.7	27.7	306.0		2008,311
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1.0	0.1	34.2	142.0	10.6	2008,401
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.2	1.7	20.4	92.0	0.1	2008,кк
БАТОН ОБОГАЩЕН МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.4	1.4	15.6	86.3	0.1	2008,к/к
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	3.9	4.8	33.5	194.0		2008,473
Итого		33.7	30.8	146.1	982.1	13.8	

Льготное питание для старших классов обед 218-62

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита	Технологич. справочник, рецептура
						мин (мг)	
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	3.8	8.1	7.5	118.0		2008,56
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	3.0	4.2	10.2	91.0		2008,95
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	250	19.3	17.8	46.2	422.0	2.8	2008,311
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1.0	0.1	34.2	142.0	10.6	2008,401
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	92.0	0.1	2008,кк
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.9	20.7	115.0		2008,
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	44.4	1.0	2008,к/к
Итого		33.9	34.2	149.0	1024.	14.5	

Директор:

Зав. Производством:

Калькулятор:

КОРНЕЯСЕВА С.О