

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 233

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

ШКОЛА №

Льготное питание

6 д

10.12. 2022г

Завтрак 87.45

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита мин (мг) С	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/15	6.3	0.3	.7	8.4		2008,3
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕН.МОЛОКОМ	150/20	26.6	15.6	24.2	332.0		2008,224
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК.	200	1.5	1.3	22.4	107.0	0.9	2008,432
МАНДАРИН	100	0.8			38.0	9.0	2008,2008

Итого

35.2 17.2 47.3 485.4 9.9

Обед 131.17

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита мин (мг) С	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ СЫРА ,ЯБЛОК И ОГУРЦОВ.	60	5.5	8.2	2.1	104.4	6.0	2008,2008/2
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ	200/10	4.2	5.7	10.5	113.2		2008,94
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	28.2	26.8	22.3	443.3		2008,258
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0.5	0.1	34.0	141.0	12.0	2008,399
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	92.0	0.1	2008,КК
БАТОН	25	2.4	1.4	15.6	86.3	0.1	2008,К/К
ЙОГУРТ	125	8.9	23.3	0	148.8		2008,К/К

Итого

52.9 67.2 104.9 1129. 18.2

Льготное питание для старших классов обед 218.62

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита мин (мг) С	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ СЫРА ЯБЛОК И ОГУРЦОВ	100	5.5	8.2	2.1	104.4	6.0	2008,27
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	5.6	5.0	12.4	107.0		2008,94
МЯСО ДУХОВОЕ.	300	19.1	21.3	18.0	274.0		2011,258
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0.5	0.1	34.0	141.0	12.0	2008,399
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	92.0	0.1	2008,КК
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ.	40		0.0				2008,

Итого

33.9 36.3 86.9 718.4 18.1

Директор:



Зав. Производством:

Калькулятор: