

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 233

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

5 ДЕНЬ

28.01.2022

Завтрак (68.50 руб.)

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг. ценн. Ккал	вита мин (мг) С	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/15	1.2	7.5	0	60.0		1982,2
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	150	8.5	11.0	52.6	317.0		2011,193
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2			60.0		2008,430
БАНАН СВЕЖИЙ	200	3.0	1.1	2774.	192.0		2008,
Итого		12.9	19.6	2826.	629.0		

Обед (119.50 руб.)

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг. ценн. Ккал	вита мин (мг) С	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1.0	3.1	4.6	49.8	16.2	2008,40
БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	2.9	6.6	12.7	104.8	8.8	2008,76
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫМ	230	14.1	22.9	304.4	304.4	8.1	2012,252/31
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА *	200	0.5	0.1	28.1	116.0	60.6	2008,401
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ.МИКРОНУТР	40	3.2	1.7	20.4	92.0	0.1	2008,КК
БАТОН ОБОГАЩ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.4	1.4	15.6	86.3	0.1	2008,К/К
Итого		24.1	35.8	385.8	753.3	93.9	

Льготное питание для старших классов обед (188 руб.)

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг. ценн. Ккал	вита мин (мг) С	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.6	5.1	7.7	83.0		2008,40
БОРЩ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/5/10	1.9	3.6	9.1	107.8	1.0	2008,76
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫМ	300	19.9	20.9	34.8	371.6	13.6	2008,238
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА *	200	0.5	0.1	28.1	116.0		2008,401
ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ.МИКРОН.	40	3.2	1.7	20.4	92.0	0.1	2008,КК
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.2	1.9	20.7	115.0		2008,
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.8			38.0	9.0	2008,2008
Итого		31.1	33.3	120.8	923.4	23.7	

Директор: Л.И. СТЕДАНОВА Зав. Производством: С.О. КОРНЕЯСЕВА Калькулятор: С.О. КОРНЕЯСЕВА

