

Утверждаю  
 Директор  
 ГБОУ СОШ № 233

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ №2

М Е Н Ю

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ  
 ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

25.01.2022

2д-

Завтрак (68.50 руб.)

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита мин (мг) С	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРЕРОД С ДЖЕМОМ.	20/15	1.2	7.5	0	60.0		1982,2
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧН С МАСЛОМ СЛ	150/5	5.1	7.5	18.9	163.0	1.0	2008,189
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2			60.0		2008,430
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.4	1.4	15.6	86.3	0.1	2008,к/к
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.8			38.0	9.0	2008,2008
Итого		9.7	16.4	34.5	407.3	10.1	

Обед (119.50 руб.)

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита мин (мг) С	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ ЯЙЦОМ ВАРЕНЫМ	60/20	2.3	5.9	4.8	72.5	19.0	2012,18/213
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200/20	6.5	2.4	18.3	108.9		2008,92
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	80	12.6	21.7	11.1	290.0	9.0	2008,31
СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0.7	1.8	2.9	30.6		20/12,371
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4.0	3.4	20.8	127.3		2008,331
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ*	200	0.6	0.1	31.7	131.0	60.0	2008,402
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ.МИКРОНУТР	40	3.2	1.7	20.4	92.0	0.1	2008,кк
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.4	1.4	15.6	86.3	0.1	2008,к/к
Итого		32.3	38.4	125.6	938.6	88.2	

Льготное питание для старших классов обед (188 руб.)

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита мин (мг) С	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ И ЯЙЦОМ ВАРЕНЫМ	80/20	2.9	7.4	0.0	90.7		1982,18/213
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ.	250/25	2.2	3.0	8.2	136.3	1.9	2008,92
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ СОУСЕ	50/50	10.9	15.1	5.9	151.7	3.8	2008,261/37
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6.7	5.8	37.6	229.1		2008,331
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ *	200	0.6	0.1	31.7	131.0	60.0	2008,402
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ.МИКРОНУТР	40	3.2	1.7	20.4	92.0	0.1	2008,кк
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.4	1.4	15.6	86.3	0.1	2008,к/к
Итого		28.9	34.5	119.4	917.1	65.9	

Директор: \_\_\_\_\_  
 (. Степанова Ш.Г.)

Зав.Производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 (Корнейсева С.О.)

