

Утверждаю  
 Директор  
 ГБОУ СОШ № 233

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ  
 ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

1 ДЕНЬ

24.01.2022

Завтрак (68.50 руб.)

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита	Технологич. справочник, рецептура
						мин (мг) С	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ. . . . .	25	1.1	8.4	7.5	110.0		2008,1
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛ С МАСЛОМ СЛИВ. . . . .	150/5	5.6	6.4	24.8	179.0	1.0	2008,189
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК. . . . .	200	1.5	1.3	22.4	107.0	0.9	2008,432
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.4	1.4	15.6	86.3	0.1	2008,к/к
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ. . . . .	100	0.4	0.4	9.8	44.4	1.0	2008,к/к
Итого		11.0	17.9	80.1	526.7	3.0	

Обед (119.50 руб.)

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита	Технологич. справочник, рецептура
						мин (мг) С	
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0.8	6.1	4.0	73.8	11.0	2008,51
СУП КАРТОФ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ	200	3.1	2.2	15.2	93.6	6.4	2008,101
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	250	22.1	20.9	31	342.1	31.3	2012,298
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ *	200	0.2			105.0		2008,436
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.4	1.4	15.6	86.3	0.1	2008,к/к
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ.МИКРОНУТР	40	3.2	1.7	20.4	92.0	0.1	2008,кк
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	6.3	13.9	52.3	361.0		2008,470
Итого		38.1	46.2	138.5	1153.	48.9	

Льготное питание для старших классов обед (188 руб.)

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита	Технологич. справочник, рецептура
						мин (мг) С	
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ . . . . .	100	1.4	10.1	6.6	123.0		2008,51
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФ.	250	1.9	1.8	43.0	107.0	8.0	2008,
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	250	22.1	20.9	31.0	342.1	31.3	2012,298
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ*	200	0.2			105.0		2008,436
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.2	1.9	20.7	115.0		2008,
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ.МИКРОНУТР	40	3.2	1.7	20.4	92.0	0.1	2008,кк
ЙОГУРТ В ИНДИВИД.УПАКОВКЕ М/Д/Ж 2.5%	1/10	5.0	3.2	8.5	87.0	0.6	20/12,
Итого		37.0	39.6	130.2	971.1	40.0	

Директор:

Зав. заведением:

Калькулятор:

(Степанова Д.Г.)

(Корнейсева С.О.)

