

Утверждаю
 Директор
 ГБОУ СОШ № 233

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ " 2

М Е Н Ю

ШКОЛА № 233

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
 ДЛЯ СТАРШИХ И МЛАДШИХ КЛАССОВ

22.01.2022г

12 Д

Завтрак (68.50 руб.)

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита мин (мг) С	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ.	/20/15	1.2	0.2	0.0	94.5		1982,2008/2
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕН.МОЛОКОМ	150/30	37.6	14.1	31.9	278.8	0.2	2012,231
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК.	200	1.5	1.3	22.4	107.0	0.9	2008,432
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.4	1.4	15.6	86.3	0.1	2008,к/к
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.8			38.0	9.0	2008,2008

Итого 43.5 17.0 69.9 604.6 10.2

Обед (119.50 руб.)

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита мин (мг) С	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1.0	3.1	4.6	49.8	16.2	2008,40
СУП КАРТОФ С КРУПОЙ	200	3.0	2.2	8.7	95.2	6.4	2008,98
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С ЛУКОМ	80/30	7.8	16.7	10.6	181.0	1.2	2012,286/35
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		0.0		0.0		2008,323/08
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0.5	0.1	34	141.0	12.0	2008,399
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.2	1.7	20.4	92.0	0.1	2008,кк
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.4	1.4	15.6	86.3	0.1	2008,к/к

Итого 17.9 25.2 93.9 645.3 36.0

Льготное питание для старших классов обед (188 руб.)

Наименование	Выход продукт (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита мин (мг) С	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ.	100	0.5	4.9	7.4	77.0	11.0	2013,37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250/10	3.7	2.8	19.6	119.0	19.0	2008,98
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	28.0	17.8	3.1	218.0		2008,259
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	6.7	5.8	37.6	229.1		2008,331
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	0.1	0.2	19.1	92.0	4.0	2008,к/к
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.2	1.7	20.4	92.0	0.1	2008,кк
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТР.	40		0				2008,

Итого 42.2 33.2 107.2 827.1 34.1

Директор: _____ Зав. Производством: _____ Калькулятор: _____

