

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 233

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

Льготное питание
для младших и старших классов

5 ДЕНЬ

20 мая 2022г

Завтрак 87.45

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита мин (мг) С	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ.	20/15	1.2	7.5	0.0	60.0		1982,2
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	150	8.5	11.0	52.6	317.0		2011,193
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2			60.0		2008,430
ЯБЛОКО	200	0.8	0.8	19.6	88.8		2008,

Итого 10.7 19.3 72.2 525.8

Обед 131.17

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита мин (мг) С	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1.0	3.1	4.6	49.8	16.2	2008,40
БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	2.9	6.6	12.7	104.8	8.8	2008,76
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫМ	230	14.1	22.9	304.4	304.4	8.1	2012,252/31
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА *	200	0.5	0.1	28.1	116.0	60.6	2008,401
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ.МИКРОНУТР	40	3.2	1.7	20.4	92.0	0.1	2008,КК
БАТОН ОВОГАЩ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.4	1.4	15.6	86.3	0.1	2008,К/К

Итого 24.1 35.8 385.8 753.3 93.9

Льготное питание для старших классов обед 218.62

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита мин (мг) С	Технологич. справочник, рецептура
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.6	5.1	7.7	83.0		2008,40
БОРЩ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/5/10	1.9	3.6	9.1	107.8	1.0	2008,76
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫМ	300	19.9	20.9	34.8	371.6	13.6	2008,238
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА*	200	0.5	0.1	28.1	116.0		2008,401
ХЛЕБ РЖАНО -ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ.МИКРОН.	40	3.2	1.7	20.4	92.0	0.1	2008,КК
БАТОН ОВОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.2	1.9	20.7	115.0		2008,
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.8			38.0	9.0	2008,2008

Итого 31.1 33.3 120.8 923.4 23.7

Директор:

Зав. Производством:

Калькулятор:

Л.П. СТЕПАНОВА

С.О. КОРНЕЯСЕВА

