

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 233

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

4д

19 мая 2022Г

Завтрак 87.45

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита мин (мг)	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ.	10/15	1.1	8.4	7.5	110.0		2008, 1
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	12.8	21.0	2.4	249.6		2008, 214
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	0.3			55.8	2.7	2008, 431
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.4	1.4	15.6	86.3	0.1	2008, К/К
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	44.4	1.0	2008, К/К

Итого

17.0 31.2 35.3 546.1 3.8

Обед 131.17

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита мин (мг)	Технологич. справочник, рецептура
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	2.5	4.9	6	78.0		2008, 56
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	6.2	3.7	22.8	149.8	0.1	2008, 99
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ СОУС МОЛОЧНЫЙ	80/50	11.2	8.4	12.5	177.3		2012, 308/35
РИС ОТВАРНОЙ	150	3.7	6.3	32.8	203.0		237/08, 325
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ*	200	0.1	0.1	26.4	108.0		2008, тк438
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ.МИКРОНУТР	40	3.2	1.7	20.4	92.0	0.1	2008, КК
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2.0	1.2	12.9	71.8	0.1	2012,

Итого

28.9 26.3 133.8 879.9 0.3

льготное питание для старших классов обед 218.62

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	вита мин (мг)	Технологич. справочник, рецептура
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	4.2	8.1	10.1	130.0	9.0	2008, 56
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	250/10	1.2	1.6	8.5	108.0	5.5	2008, 99
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ СОУС МОЛОЧНЫЙ	80/50	19.8	2.6	22.0	111.4		2008, 293
РИС ОТВАРНОЙ	180	4.4	7.6	29.4	143.6		2008, 325
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ*	200	0.1	0.1	26.4	108.0		2008, тк438
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3.2	1.9	20.7	115.0		2008,
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ.МИКРОНУТР	40	3.2	1.7	20.4	92.0	0.1	2008, КК

Итого

36.1 23.6 137.5 808.0 14.6

Директор:

Зав. Производством:

Калькулятор:

(Корнеева С.О.)

