

## ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ

**Сайт ПомощьРядом.рф** Психологическая помощь в формате чата

**004 (круглосуточно, анонимно, бесплатно)** Городской мониторинговый центр (психолог для детей и подростков)

**8-800-2000-122 (круглосуточно, анонимно, бесплатно для жителей РФ)** Общероссийский детский телефон доверия

**576-10-10 (круглосуточно, анонимно)** Кризисная психологическая помощь для детей и подростков

**708-40-41 (круглосуточно, анонимно, бесплатно для жителей СПб)** Экстренная психологическая помощь для детей, подростков и их родителей института психотерапии «Гармония»

**371-61-10 (круглосуточно, анонимно)** Телефон доверия Детского кризисного центра

**708-40-41 (круглосуточно)** Телефон доверия Службы экстренной психологической помощи детям и подросткам

**251-00-33 (круглосуточно, анонимно)** Телефон доверия Консультативно-диагностического центра репродуктивного здоровья подростков «ЮВЕНТА»

**320-67-24 (круглосуточно, анонимно)** Телефон доверия Службы социально-юридической помощи пострадавшим от домашнего насилия «Александра»

**344-08-06** Телефон доверия экстренной психологической помощи семьям в трудных жизненных ситуациях

**235-14-70 (время работы: с 9.00 до 19.00, кроме выходных и праздничных дней)** Телефон доверия по вопросам алкоголизма и наркомании Городского наркологического диспансера

**531-35-40 (время работы: с 9.00 до 21.00, кроме выходных и праздничных дней)** Телефон доверия Центра социальной помощи семье и детям Калининского района (детская линия)

**388-89-12 (время работы: с 9.00 до 21.00, кроме выходных и праздничных дней)** Телефон доверия Центра социальной помощи семье и детям Московского района

**362-96-19** (время работы: с 12.00 до 08.00, все дни недели) Телефон доверия Центра социальной помощи семье и детям Невского района (экстренная психологическая помощь)

**273-66-25** (время работы: с 9.00 до 18.00, кроме выходных и праздничных дней) Телефон доверия Центра социальной помощи семье и детям Центрального района (психологическая помощь)

**371-61-10, 344-08-06** (время работы: круглосуточно, все дни недели) Телефон доверия Центра социальной помощи семье и детям Приморского района (психологическая помощь)

**273-66-25** (время работы: понедельник-четверг с 9.00 до 18.00, пятница с 9.00 до 17.00, кроме выходных и праздничных дней) Телефон доверия Центра социальной помощи семье и детям Центрального района (экстренная психологическая помощь)

**+7 (812) 747-13-40** Телефон доверия Городского центра социальных программ и профилактики асоциальных явлений среди молодежи «КОНТАКТ»