

СОГЛАСОВАНО

Директор *И.С. Логова*

ГБОУ СОШ № 133



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

МЕНЮ

Льготное питание
для младших и старших классов

среда

22.05.2024г

ЗАВТРАК 99-90

| Наименование | Выход продук (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|--|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|---|
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 10/15 | 1.1 | 8.4 | 7.5 | 110 | 1/2008 |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧ. | 150 | 3.8 | 6.1 | 20.9 | 153.4 | 189/2008 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 1.5 | 1.3 | 22.4 | 107.3 | 432/2008 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 2.0 | 1.2 | 13.0 | 70.44 | К/К |
| ЯБЛОКО | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.4 | К/К |

Итого

8.8 17.4 73.6 485.6

ОБЕД 149-80

| Наименование | Выход продук (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|---|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|---|
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ | 60 | 1.6 | 4.2 | 5.8 | 67.67 | 60/2017 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 2.4 | 4.4 | 6.4 | 75.84 | 84/2008 |
| РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | 90/50 | 15.3 | 6.7 | 5.7 | 144.4 | 231/2008 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 150 | 2.9 | 4.7 | 23.5 | 148 | 333/2008 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 0.7 | 0.3 | 24.4 | 103.1 | 441/2008 |
| ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 109.7 | К/К |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 2.9 | 1.1 | 18.6 | 95.9 | К/К |
| ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ | 100 | 3.7 | 2.5 | 4.9 | 56.9 | К/К |

Итого

32.7 25.6 109.7 801.6

Льготное питание для старших классов Обед 294-00

| Наименование | Выход продук (г) | Белки (г) | Жиры (г) | У/в (г) | Энерг ценн. Ккал | Технологич. справочник, рецептура |
|---|---------------------|--------------|-------------|------------|------------------------|---|
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ | 100 | 2.7 | 7.1 | 9.6 | 112.9 | 40/2017 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ | 250/10/15 | 6.9 | 9.6 | 8.0 | 145.9 | 84/2008 |
| РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | 100/50 | 16.4 | 7.2 | 6.2 | 154.8 | 231/2008 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 200 | 3.9 | 6.3 | 31.3 | 197.1 | 333/2008 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 0.7 | 0.3 | 24.4 | 103.1 | 441/2008 |
| ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 109.7 | К/К |
| ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ | 100 | 3.7 | 2.5 | 4.9 | 56.9 | К/К |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 4.4 | 1.7 | 27.9 | 143.8 | К/К |
| ЯБЛОКО | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.4 | К/К |

Итого

42.3 36.8 142.5 1068.

КУРАТОР :

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ: *[Signature]*

БУХГАЛТЕР: *[Signature]*