

СОГЛАСОВАНО
Директор

ГБОУ СОШ № 233



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ " 2

М Е Н Ю

ШКОЛА №

233

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
ДЛЯ СТАРШИХ И МЛАДШИХ КЛАССОВ

21.05..2024г

сухой паек

ЗАВТРАК 99-90

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
СОК ФРУКТОВЫЙ	1/200	1.0	0.2	18.0	77.8	К/К
МОЛОКО	1/200	6.1	5.3	10.1	112.5	К/К
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗ.	1/20	1.2	1.5	31.0	141.4	К/К
МАНДАРИНЫ	1/110	1.2	0.3	10.3	48.05	К/К

Итого

9.5 7.3 69.4 379.8

ОБЕД 294-00

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
СОК ФРУКТОВЫЙ	3/600	3.0	0.6	54.0	233.4	К/К
МОЛОКО	2/400	12.2	10.6	20.2	225	К/К
ПЕЧЕНЬЕ	2/40	2.4	3.0	62.0	262.8	К/К
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗ.	1/20	1.2	1.5	31.0	141.4	К/К
ЯБЛОКО	1/230	1.2	0.3	10.3	48.05	К/К
ИЛИ МАНДАРИН	1/105	1.2	0.3	10.3	48.05	К/К

Итого

21.2 16.3 187.8 978.7

КУРАТОР:

Дербина М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:

Шульгина

